

- (1) भारतीय संविधान में दिए गए मूलभूत कर्तव्यों में माता-पिता अथवा अभिभावकों को, 6 वर्ष से 14 वर्ष तक के उम्र के अपने बच्चों अथवा यथाप्रसंग पाल्य को शिक्षण का मौका देने की व्यवस्था संविधान के छियासी वें संशोधन की किस कलम में यह खंड शामिल या जोड़ा गया है?
- (A) कलम - 11 (B) कलम - 2
(C) कलम - (छियासी) (86) (D) कलम - 4
- (2) महादेव भाई देसाई का जीवन चरित्र "अग्निकुंड में उगा हुआ गुलाब" के लेखक कौन हैं?
- (A) माणभट्ट (B) नारायण देसाई
(C) जयशंकर देसाई (D) महादेव देसाई
- (3) "हरिनो मारग छे शूरानों" यह पद रचना किसकी है?
- (A) कवि प्रीतमदास (B) मणिशंकर रतनजी भट्ट
(C) दामोदर खुशाल बोटादकर (D) नरसिंह मेहता
- (4) भारत की संघीय कार्यप्रणाली का उल्लेख भारत के संविधान के किस भाग में किया गया है?
- (A) 6 (B) 4
(C) 5 (D) 2
- (5) वर्ल्ड बॉक्सिंग चैम्पियनशिप में 51 Kg. कैटेगरी में किस भारतीय द्वारा ब्रॉन्ज मेडल जीता गया?
- (A) सुखदेव (B) निशांत दवे
(C) हुसामुद्दीन (D) दीपक भूरिया
- (6) हिंद की प्रजा को स्वतंत्र आंदोलन में सक्रिय करने के लिए गांधीजी ने भारत में सर्व प्रथम कौन-सा अंग्रेजी अखबार शुरू किया?
- (A) यंग इंडिया (B) यूथ इंडिया
(C) वर्तमान भारत (D) आंदोलन
- (7) हिमालय पर्वतमाला कौन-से (Age) समय में बना है?
- (A) सतयुग (B) आर्चियन युग
(C) जुरासिक युग (D) टर्शियरी युग
- (8) किस वैज्ञानिक प्रभाव के कारण आकाश में तारे टिमटिमाते दिखते हैं?
- (A) प्रकाश का प्रकीर्णन (B) प्रकाश का वक्रीकरण
(C) प्रकाश का विवर्तन (D) प्रकाश का विभाजन
- (9) भारत में समग्र राष्ट्रीय उत्पादन में उद्योगों का भाग (हिस्सा) कितने प्रतिशत है?
- (A) 25% (B) 29%
(C) 32% (D) 39%
- (10) भारत के संविधान में नागरिक के मूलभूत कर्तव्यों का समावेश किस भाग में किया गया है?
- (A) भाग - 3 (A) (B) भाग - 5 (A)
(C) भाग - 4 (A) (D) भाग - 6 (A)

- (11) 'भारतरत्न' सम्मानित प्रथम महापुरुष कौन थे?
 (A) डॉ. राजेन्द्र प्रसाद
 (B) डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन
 (C) महादेव भाई देसाई
 (D) लाल बहादुर शास्त्री
- (12) निम्न में से किस कार्यक्रम में इन्टरैक्टिव बोर्ड का उपयोग किया जाता है?
 (A) प्रज्ञा अभिगम
 (B) बाल प्रोजेक्ट
 (C) वर्चुअल क्लास रूम
 (D) ज्ञानकुंज प्रोजेक्ट
- (13) माध्यमिक शाला में अभ्यास करते विद्यार्थियों को दिया जाने वाला यूनिक आई.डी. (UID) नंबर कितने अंकों का होता है?
 (A) 14
 (B) 16
 (C) 18
 (D) 19
- (14) भारतीय संविधान में शिक्षण किस सूची का विषय है?
 (A) केन्द्र सूची
 (B) राज्य सूची
 (C) संयुक्त सूची
 (D) जिला सूची
- (15) इन्स्युलिन अंतःस्राव का उत्पादन शरीर के किस अंग में होता है?
 (A) उदर (Stomach)
 (B) आमाशय
 (C) छोटी आँत
 (D) मस्तिष्क
- (16) हॉकी विश्वकप (पुरुष) - 2023 किस देश में आयोजित किया गया?
 (A) भारत
 (B) जापान
 (C) फ्रांस
 (D) ब्राज़ील
- (17) विश्व का सबसे बड़ा खनिज तेल शुद्धिकरण संग्रह कहाँ स्थित है?
 (A) जामनगर
 (B) अंकलेश्वर
 (C) दिग्बोई
 (D) देहरादून
- (18) गुजरात माध्यमिक और उच्चतर माध्यमिक शिक्षण बोर्ड द्वारा शैक्षणिक वर्ष 2023-24 में राज्य की माध्यमिक / उच्चतर माध्यमिक शालाओं के लिए दिए जाने वाले शैक्षणिक प्रवृत्ति कैलेंडर के अनुसार वेकेशन सहित कितने दिनों का अवकाश निश्चित किया गया है?
 (A) 79
 (B) 80
 (C) 81
 (D) 82
- (19) राष्ट्रीय शिक्षण नीति-2020 के अंतर्गत राज्य/केन्द्रशासित प्रदेश की शालाओं के न्यूनतम व्यावसायिक और गुणवत्तापूर्ण मानांकों का पालन करते हैं या नहीं यह जानने के लिए कौन-सी संस्था विश्वासपात्र मानी गई है?
 (A) PARAKH
 (B) SWAYAM
 (C) DIKSHA
 (D) SSSA
- (20) राष्ट्रीय शिक्षण नीति -2020 में किस कक्षा तक मातृभाषा में शिक्षण अपेक्षित है?
 (A) कक्षा - 6
 (B) कक्षा - 8
 (C) कक्षा - 10
 (D) कक्षा - 5

- (21) व्यापार और उद्योग के कारण अभ्यासक्रम में बदलाव किया जाता है तो शिक्षण के ध्येयों पर किन घटकों का प्रभाव माना जाएगा?
- (A) सांस्कृतिक घटक (B) सामाजिक घटक
(C) आर्थिक घटक (D) नैतिक घटक
- (22) व्यक्ति क्या कर रहा है? उसको ना करके उसको क्या करना चाहिए? इन बातों के विचार शिक्षण के किन उद्देश्यों के साथ जुड़े हुए हैं?
- (A) नैतिक उद्देश्य (B) ज्ञान प्राप्ति का उद्देश्य
(C) पूर्ण जीवन का उद्देश्य (D) फुरसत के समय के सदुपयोग का उद्देश्य
- (23) उद्देश्य, अभ्यासक्रम, संस्थाएँ और समयमर्यादा सभी निश्चित हों तो यह शिक्षण का कौन-सा स्वरूप माना जाएगा?
- (A) अनौपचारिक (B) औपचारिक
(C) अवैधानिक (D) संयुक्त
- (24) निम्न में से कौन-सा कार्यक्रम अनौपचारिक शिक्षण के लिए सीधे लागू नहीं होता है?
- (A) अक्षरज्ञान (B) परीक्षा
(C) व्यवसाय की तालीम (D) व्यसनमुक्ति
- (25) अध्ययन प्रक्रिया में समाहित तीन मुद्दों में कौन-सा मुद्दा समाविष्ट नहीं है?
- (A) प्रारंभ (B) परिणाम
(C) प्रक्रिया (D) मूल्यांकन
- (26) कुछ बालक अंतर्मुखी, कुछ बालक बहिर्मुखी, कुछ बालक वाचाल एवं कुछ बालक शर्मिले होते हैं? उनमें विद्यमान यह भिन्नता किस प्रकार की भिन्नता है?
- (A) शारीरिक भिन्नता (B) व्यक्तित्व में भिन्नता
(C) रस-रूचि में भिन्नता (D) सामाजिक भिन्नता
- (27) अलग-अलग बुद्धि मानांकों में निम्न में से किसका समावेश नहीं होता है?
- (A) I.Q. (बुद्धिमानांक) (B) S.Q. (आध्यात्मिक बुद्धिमानांक)
(C) R.Q. (धार्मिक बुद्धिमानांक) (D) E.Q. (सांवेगिक बुद्धिमानांक)
- (28) निम्न में से किसने व्यावसायिक अभिरुचि संशोधनिका की रचना की थी?
- (A) मेकडूगल (B) स्ट्रॉंग
(C) मॉर्गन (D) गेरेट
- (29) व्यक्ति में रहने वाली कला, संगीत, सृजनात्मकता जैसी शक्तियों के मापन के लिए किस प्रयोग का उपयोग किया जाता है?
- (A) मनोवृत्ति मापदंड (B) अभिरुचि प्रयोग
(C) रस संशोधनिका (D) अभियोग्यता प्रयोग
- (30) वर्गखंड में होने वाली तीन प्रकार की आंतरक्रियाओं में किसका समावेश नहीं होता है?
- (A) शिक्षक - विद्यार्थी व्यवहार (B) विद्यार्थी - सामग्री व्यवहार
(C) शिक्षक - सामग्री व्यवहार (D) विद्यार्थी - विद्यार्थी व्यवहार

- (31) सामान्य रूप से उपयोग की जाने वाली मध्यवर्ती स्थिति के तीन अंकशास्त्रीय मापों में नीचे दिए गए में से कौन समाविष्ट नहीं है?
- (A) मध्यक (B) मध्यस्थ
(C) बहुलक (D) मध्यबिंदु
- (32) मूल्यांकन के लिए तीन कसौटियों (Test) में से कौन-सी अलग है?
- (A) लिखित (B) मौखिक
(C) प्रायोगिक (D) क्रियात्मक
- (33) विस्तरण पत्रक (Spread Sheet) नीचे दिए गए में से किसके साथ जुड़ी हुई है?
- (A) माइक्रोसॉफ्ट एक्सेल (B) माइक्रोसॉफ्ट पावर पॉइन्ट
(C) माइक्रोसॉफ्ट वर्ड (D) एक्सेस
- (34) 'फ्रेमिंग और क्लेडिंग' में किसके शिक्षण की फिलॉसॉफी दर्शाई गई है?
- (A) गीजूभाई बधेका (B) नानाभाई भट्ट
(C) ताराबेन मोडक (D) जे. कृष्णमूर्ति
- (35) "शिक्षण उत्पादक श्रम द्वारा, उत्पादक श्रम के लिए और उत्पादक श्रम की ही हो सकती है।"
- (A) महात्मा गांधी (B) रवीन्द्रनाथ टैगोर
(C) श्री अरविंद (D) स्वामी विवेकानंद
- (36) नीचे दिए गए में से कौन-सा सिद्धांत जॉन ड्युई द्वारा दिए गए सिद्धांतों में सम्मिलित नहीं है?
- (A) उपयोगिता का सिद्धांत (B) प्रवृत्ति का सिद्धांत
(C) श्रम का सिद्धांत (D) रस का सिद्धांत
- (37) नव भारत साक्षरता कार्यक्रम (NILP) किस आयु वर्ग के निरक्षरों के लिए शुरू किया गया है?
- (A) 15 वर्ष और इसके ऊपर के सभी (B) 15 वर्ष से 55 वर्ष तक
(C) 6 वर्ष से 14 वर्ष तक (D) 21 वर्ष से 65 वर्ष तक
- (38) One Nation, One Digital Platform के रूप में कौन जाना जाता है?
- (A) PM eVIDYA (B) BISAG-N
(C) DIKSHA (D) Vande Gujarat Channel
- (39) इन्द्रियों की तालीम से शिक्षण की शुरुआत करने की बात किसने की थी?
- (A) डॉ. एस. राधाकृष्णन (B) रवीन्द्रनाथ टैगोर
(C) महात्मा गांधीजी (D) महर्षि अरविंद
- (40) विशिष्ट बालकों के लिए इन्द्रियों द्वारा शिक्षण देने की शुरुआत किसने की थी?
- (A) मारिया मॉन्टेसरी (B) ग्रेस फर्नोल्ड
(C) जिम पियाजे (D) ईवान पावलोव

- (41) अध्ययन के साथ जुड़े मनोवैज्ञानियों की उनके सिद्धांत के संदर्भ में नीचे दी गई कौन-सी जोड़ी सही है?
 (A) प्रयत्न और भूल - विगोत्स्की (B) वर्तनवाद - पावलोव
 (C) संरचनावाद - स्किनर (D) कारक अभिसंधान - थोर्नडाइक
- (42) निम्न में से कौन लाक्षणिकता अध्ययन प्रक्रिया से नहीं है?
 (A) अध्ययन के लिए अनुभव आवश्यक है।
 (B) अध्ययन के लिए पर्यावरण के साथ आंतरक्रिया आवश्यक है।
 (C) अध्ययन से एक परिस्थिति में से दूसरी परिस्थिति में प्रवेश कर सकते हैं।
 (D) अध्ययन के लिए स्मृति आवश्यक है।
- (43) Discovery Learning अभिगम किसके द्वारा दिया गया था?
 (A) रॉबर्ट गेने (B) जेरोमी ब्रुनर
 (C) वान्डुरा (D) आमुवेल
- (44) '14 से.मी. त्रिज्या वाले वृत्त का क्षेत्रफल कितना होगा?' - इस प्रश्न का उत्तर देने के लिए बालक सूत्र का उपयोग करते हैं? यहाँ विद्यार्थी द्वारा कौन-सा बौद्धिक कौशल्य प्राप्त किया माना जाएगा?
 (A) विभेदीकरण (B) संकल्पना
 (C) नियम (D) समस्या का हल
- (45) निम्नलिखित में से किस क्षति में बालक की शारीरिक और बौद्धिक कार्यक्षमता क्षतिग्रस्त होती है?
 (A) डाऊन सिन्ड्रोम (B) ADHD
 (C) सेरेब्रल पाल्सी (D) ऑटिज़्म
- (46) ब्लूम वर्गीकरण (Bloom's Taxonomy) के अनुसार निम्न में से कौन-सी क्रिया शेष में से उच्च स्तर में आएगी?
 (A) मूल्यांकन (B) सृजन
 (C) पृथक्करण (D) उपयोजन
- (47) सिद्धि कसौटी (परीक्षण) के लिए निम्न में से क्या अयोग्य है?
 (A) विद्यार्थी सभी प्रश्नों के उत्तर दे सके उतना समय दिया जाता है।
 (B) वर्ग उन्नति (विकास) के साथ जुड़ा हुआ है।
 (C) शिक्षण कार्य अंत में दिया जाता है।
 (D) प्रश्नों का चुनाव विद्यार्थी की दक्षता की जाँच हो इस तरह से किया जाता है।
- (48) निम्न में से कौन-सी मध्यवर्ती स्थिति का माप दर्शाया नहीं जा सकता?
 (A) मध्यक (B) विस्तार
 (C) मध्यस्थ (D) बहुलक
- (49) प्रमाण विचलन (σ) के लिए क्या सत्य नहीं है?
 (A) प्रमाण विचलन का मूल्य जितना कम हो, वर्ग समूह की समरूपता अधिक होगी।
 (B) सभी प्राप्तांकों में कोई अचल संख्या जोड़ने से प्रमाण विचलन में बढ़ोत्तरी होती है।
 (C) सभी प्राप्तांकों को एक ही अंक से गुणा किया जाए तो प्रमाण विचलन उतने गुना बढ़ता है।
 (D) प्रमाण विचलन का उपयोग प्राप्तांकों की चलितता (अस्थिरता) जानने के लिए होता है।

- (50) निम्न में से कौन ई-कन्टेंट की लाक्षणिकता नहीं है?
 (A) यह केवल डिजिटल स्वरूप में होते हैं।
 (B) उसे वेब पेज या अन्य माध्यम द्वारा उपस्थित किया जाता है।
 (C) उसमें केवल एनिमेशन ही होते हैं।
 (D) उसे QR Code के साथ लिंक कर सकते हैं।
- (51) निम्न में से कौन OER नहीं है?
 (A) BISAG - N (B) GROWER
 (C) NROER (D) e-pathshala
- (52) निम्न में से कौन-सा विषय (मुद्दा) ई-लर्निंग की संकल्पना में लागू नहीं होता है?
 (A) अध्ययन-अध्यापन अद्यतन क्षेत्र है। (B) अध्ययन का एकमात्र विकल्प है।
 (C) वर्गशिक्षण रसप्रद होते हैं। (D) जानकारी ऑनलाईन उपलब्ध है।
- (53) जिनके सार संबंधित समूह के सिवाय लागू नहीं कर सकते हैं यह किस प्रकार का संशोधन है?
 (A) प्रायोगिक संशोधन (B) सर्वेक्षण
 (C) मूलभूत संशोधन (D) क्रियात्मक संशोधन
- (54) 'बालक ज्ञान का सृजनकर्ता है, उपभोक्ता नहीं' - यह विधान किस वाद का निष्कर्ष है?
 (A) व्यवहारवाद (B) प्राकृतिकवाद
 (C) बुद्धिवाद (D) संरचनावाद
- (55) 'शिक्षण यह प्राकृतिक प्रक्रिया है, कृत्रिम नहीं' - यह संकल्पना किसने दी थी?
 (A) अरिस्टोटल (अरस्तु) (B) रूसो
 (C) फ्रोबेल (D) मॉन्टेसरी
- (56) R, U, X, A, D, ? प्रश्न चिन्ह के स्थान पर श्रृंखला पूर्ण करने हेतु क्या आएगा?
 (A) F (B) G (C) H (D) I
- (57) 1, 3, 3, 6, 7, 9, 9, 12, 21, ? प्रश्न चिन्ह के स्थान पर श्रृंखला पूर्ण करने हेतु क्या आएगा?
 (A) 10 (B) 11 (C) 12 (D) 13
- (58) 10, 100, 200, 310, ? प्रश्न चिन्ह के स्थान पर श्रृंखला पूर्ण करने हेतु क्या आएगा?
 (A) 400 (B) 410 (C) 420 (D) 430
- (59) TEACHER को कोडवर्ड में VGCEJGT के रूप में लिखा जाए तो CHILDREN को कोडवर्ड में नीचे दिए गए कौन-से शब्द द्वारा लिखा जाएगा?
 (A) EJKNEGTP (B) EGKNFITP
 (C) EJKNFGTO (D) EJKNFTGP
- (60) TWENTY को कोडवर्ड में 863985 और ELEVEN को कोडवर्ड में 323039 के रूप में लिखा जाए तो TWELVE को कोडवर्ड में नीचे दी गई किस संख्या द्वारा दर्शाया जाएगा?
 (A) 863203 (B) 863584
 (C) 863903 (D) 863063

(61) कोड भाषा में '123' अर्थात् 'bright little boy' और '145' अर्थात् 'tall big boy' उसी तरह '637' अर्थात् 'beautiful little flower' तो शब्द 'bright' के लिए कौन-सी संख्या आएगी?

- (A) 1 (B) 2
(C) 3 (D) 4

(62) यदि + अर्थात् \times , \times अर्थात् $-$, \div अर्थात् $+$ और $-$ अर्थात् \div के रूप में माना जाए तो $175 - 25 \div 5 + 20 \times 3 + 10$ का परिणाम नीचे दी गई में से कौन-सी संख्या आएगी?

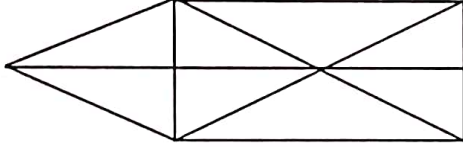
- (A) 77 (B) 160
(C) 240 (D) 2370

(63) आकृति में '?' के स्थान पर योग्य विकल्प पसंद कीजिए?

20160	4
?	4
480	8
96	24

- (A) 860 (B) 1140
(C) 2880 (D) 3240

(64) दी गई आकृति में कितने त्रिकोण हैं?



- (A) 15 (B) 16
(C) 17 (D) 18

(65) 3:40 बजे मिनट के काँटे और घंटे के काँटे के बीच में बनता कोण कितने अंश का होगा?

- (A) 140 (B) 150
(C) 130 (D) 120

(66) गलत जोड़ी पहचानिए।

- (A) दही - दूध (B) चप्पल - चमड़ा
(C) मूँगफली - तेल (D) शक्कर - गन्ना

(67) दिए गए शब्द को मूलाक्षरों (मूल अक्षरों) के क्रम अनुसार व्यवस्थित कीजिए।

(1) INTERANAL (2) INSECT (3) INCOME (4) INTERN (5) INSIDE

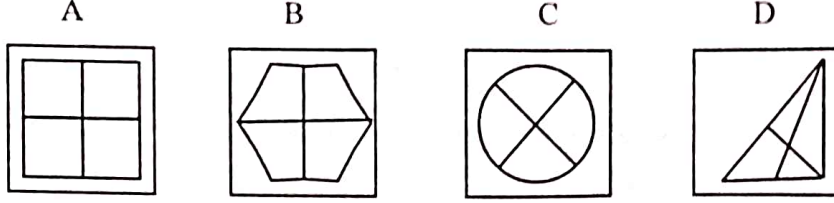
- (A) 3, 2, 5, 4, 1 (B) 3, 4, 5, 2, 1
(C) 4, 5, 1, 3, 2 (D) 3, 1, 2, 4, 5

(68) एक लीप वर्ष का पहला दिन रविवार है, तो उस वर्ष में कितने रविवार होंगे?

- (A) 50 (B) 51
(C) 52 (D) 53

- (69) एक व्यक्ति अपनी कार पूर्व दिशा में 50 कि.मी. चलाता है। वह दायीं तरफ मुड़कर 30 कि.मी. जाता है। उसके बाद पश्चिम दिशा में मुड़कर 10 कि.मी. जाता है। तो वह प्रारंभबिंदु से कितने कि.मी. दूर है?
- (A) 20 कि.मी. (B) 50 कि.मी.
(C) 100 कि.मी. (D) 60 कि.मी.

- (70) भिन्न आकृति ज्ञात कीजिए।



- (A) A (B) B (C) C (D) D
- (71) अग्निनो समानार्थी છે.
- (A) અનલ (B) અનિલ (C) અનંગ (D) તપસ
- (72) નીચેનામાંથી કર્મધારેય સમાસનું ઉદાહરણ છે.
- (A) તકસાધુ (B) કલ્પવૃક્ષ (C) પંચામૃત (D) પરમેશ્વર
- (73) તમારાથી વડીલો સામે ઊંચા અવાજે ન બોલાય. - વાક્યનો પ્રકાર ઓળખો.
- (A) કર્તરિ (B) કર્મણિ (C) ભાવે (D) પ્રેરક
- (74) સફળતા જિંદગીની હસ્તરેખામાં નથી હોતી, ચણાયેલ ઈમારત એના નકશામાં નથી હોતી. આ કાવ્યનો પ્રકાર જણાવો.
- (A) દુહા (B) મુક્તક (C) હાઈકુ (D) સોનેટ
- (75) ખોટી જોડણી કઈ છે ?
- (A) સુદૃઢ (B) દીકરી (C) અકસ્માત્ (D) કનિષ્ઠ
- (76) 'નીરવ' શબ્દનો વિરુદ્ધાર્થી શબ્દ શું થાય ?
- (A) સૂમસામ (B) ધવલ (C) પીડા (D) કોલાહલ
- (77) સમાનાર્થી શબ્દોની ખોટી જોડ હોય તે વિકલ્પ કયો છે ?
- (A) ખોભણ - ગુફા (B) અનરવો - હિંમતવાન (C) અડવડિયું - લથડિયું (D) આર્દ્રતા - મૃદુતા
- (78) 'ઘોડાના સવારને બેસવા માટે ઘોડાની પીઠ પર રાખવાનું રૂ કે ઊનનું આસન' - શબ્દસમૂહ માટેનો એક શબ્દ કયો છે?
- (A) દળી (B) ટેકણિયું (C) પીઠિકા (D) માંચડો
- (79) વિરામચિહ્નોનો ઉચિત પ્રયોગ ન થયો હોય તેવું વાક્ય કયું છે ?
- (A) હાશ ! હવે નિરાંત થઈ !
(B) પ્રશ્નપત્ર જોઈ વિદ્યાર્થીઓ મૂંઝાયા, એમને કાંઈ સૂઝ પડી નહીં, ઉત્તરપત્રો મૂકી દઈને ચલતી પકડી.
(C) મેં જાણ્યું : મારાં લખાણો એને ગમતાં નથી.
(D)તો મારો દુશ્મન છે.

- (80) શબ્દ અને તેના અનેકાર્થી શબ્દોની ખોટી જોડ હોય તેવી વિકલ્પ કયો છે ?
 (A) ગુણ - પણછ, દોરું (B) કૂટ - ઠગાઈ, શિખર
 (C) કાંત - મન, અંતઃકરણ (D) કર - કિરણ, સુંદ
- (81) આપેલ વાક્યોમાં રેખાંકિત કરેલ શબ્દનો ઉચિત પ્રયોગ થયો હોય તેવું વાક્ય કયું છે ?
 (A) મેં આ પત્ર કે ઠરાવ વાંચ્યા નથી. (B) કામ વેળાસર થાય તે જ અગત્યનું છે.
 (C) સાંજે છ વાગે જાહેર ગ્રંથાલય બંધ થાય છે. (D) દરેકે આવકમાંથી યથાશક્તિ પ્રમાણે દાન કરવું જોઈએ.
- (82) 'દેવ્યશ્રય' શબ્દનો સંધિવિગ્રહ શું થાય ?
 (A) દેવ + ઐશ્રય (B) દેવે + એશ્રય
 (C) દેવ્ય + ઐશ્રય (D) દેવી + ઐશ્રય
- (83) આપેલાં વાક્યોમાં 'કર્મણિ વાક્ય' કયું છે ?
 (A) એ સમયમાં લોકો જુગાર રમતા. (B) એણે પચાસ માણસોને જમાડ્યા.
 (C) સરકાર તરફથી આ મહિને અનાજ અપાયું છે. (D) અશોક કંઈ બોલ્યો ન હોત.
- (84) 'છત્રી પર નામ-સરનામું લખવાનો ઉપાય ખરેખર કારગત નીવડ્યો.' - વાક્યમાં રેખાંકિત કરેલ શબ્દ 'ખરેખર' ક્રિયાવિશેષણનો કયો પ્રકાર છે ?
 (A) અભિગમવાચી ક્રિયાવિશેષણ (B) સમયવાચક ક્રિયાવિશેષણ
 (C) રીતિવાચક ક્રિયાવિશેષણ (D) સ્થાનવાચક ક્રિયાવિશેષણ
- (85) 'મારો હંસલો નાનો ને દેવળ જૂનું રે થયું.' - અલંકાર ઓળખાવો.
 (A) વ્યક્તિરેક અલંકાર (B) અતિશયોકિત અલંકાર
 (C) રૂપક અલંકાર (D) ઉપમા અલંકાર
- (86) Mahesh was too smart. (Remove 'too' without changing the meaning.)
 (A) Mahesh was not smart at all.
 (B) Mahesh was smart more than required.
 (C) Mahesh was foolish.
 (D) I was doubtful whether Mahesh was smart or not.
- (87) INS Arihant is Indian Naval ship. (Fill in the blanks)
 (A) The & an (B) An & an
 (C) A & an (D) The & the
- (88) Most students have brought their homework. of them have not completed it yet.
 (A) None (B) Few
 (C) Each (D) A little
- (89) મેં મારા વાળ કપાવ્યા. - આ વાક્યનું ચોક્કસ અંગ્રેજી ભાષાંતર શું થશે ?
 (A) I cut my hair. (B) I clipped my hair.
 (C) I got my hair cut. (D) I had a nice hair cut.

- (90) Give the nearest meaning of word : 'Phantom'.
 (A) existent (B) imaginary (C) corporeal (D) tangible
- (91) Give the verb form of 'little'.
 (A) alittle (B) unlittle (C) belittle (D) bilittle
- (92) Change the voice : "What caused COVID-19 ?"
 (A) What was COVID-19 caused by ? (B) What was caused by COVID-19 ?
 (C) By what is COVID-19 caused ? (D) By what COVID-19 was caused ?
- (93) Select the word or phrase which is closest to the opposite in meaning of the underlined word : "Rahul will never accept your request."
 (A) turn over (B) turn down (C) turn up (D) reject
- (94) Add a suitable question tag : Radha, one of my neighbours slipped off a staircase. ?
 (A) did she (B) does she (C) doesn't she (D) didn't she
- (95) Fill in the blanks with appropriate set of prepositions : Nidhi travelled her mother all the world when she was 17 years old.
 (A) by, above (B) for, around (C) with, around (D) with, over
- (96) Turn this sentence into English : "હજુ પણ હું તેને ત્યાં એકલી ઊભેલી જોઈ શકતો હતો."
 (A) I could still saw her standing there alone. (B) I could still see her stood there alone.
 (C) I could still see her standing there alone. (D) I can still see her standing there alone.
- (97) Fill in the blanks with the appropriate word / words : Rohan and Nayan have been on vacation May 2023. They to Manali for a week.
 (A) for, had gone (B) since, had gone (C) for, have gone (D) since, have gone
- (98) Mantra got the first prize last week. Find out the correct option to get the underlined answer.
 (A) Which prize did Mantra get last week ?
 (B) When did Mantra get the first prize ?
 (C) Which prize Mantra got last week ?
 (D) Where did Mantra get the first prize ?
- (99) Ravi in this company for five years. Find out correct form of verb from the options.
 (A) works (B) is working
 (C) has been working (D) have worked
- (100) Find out the correct spelling from the options.
 (A) Spactacular (B) Spectacular
 (C) Spactaculor (D) Specteculor

- (101) संयुक्त राष्ट्रने "आंतरराष्ट्रीय योग दिन" कौन से दिन को घोषित किया है ।
 (A) 20 मार्च (B) 21 जून
 (C) 21 एप्रिल (D) 22 मे
- (102) विश्व आरोग्य संस्था को संक्षिप्त में किससे जाना जाता है ?
 (A) V.A.S. (B) V.H.I.
 (C) W.H.I. (D) W.H.O.
- (103) योग का पाँचवा अंग कौन सा है ?
 (A) प्राणायाम (B) प्रत्याहार
 (C) धारणा (D) ध्यान
- (104) अस्तेय अर्थात्
 (A) किसी को दुःख न देना (B) संग्रह नहीं करना
 (C) सच बोलना (D) चोरी न करना
- (105) प्रत्याहार का श्रेष्ठ उदाहरण है ।
 (A) कछुआ (B) हाथी
 (C) बैल (D) गाय
- (106) सूर्य नमस्कार में कुल स्थिति है ।
 (A) 10 (B) 11
 (C) 12 (D) 13
- (107) निम्न में से कौन-सा आसन उलटा लेटकर किया जाता है ?
 (A) शवासन (B) उतानपादासन
 (C) धनुरासन (D) सर्वांगासन
- (108) आसन में ऊँचाई बढ़ने का लाभ कौन-से आसन में होता है ?
 (A) पादहस्तासन (B) ताडासन
 (C) वृक्षासन (D) पद्मासन
- (109) स्वास्थ्य को मुख्यतः आयामों में विभाजित किया गया है ?
 (A) एक (B) दो (C) तीन (D) चार
- (110) मानसिक स्वास्थ्य यानि ?
 (A) शरीर की स्वच्छता रखना
 (B) आहार में ध्यान रखना
 (C) समाज के अन्य लोगों के साथ तादात्म्य रखना
 (D) व्यक्ति अपनी शारीरिक क्षमताओं और मर्यादाओं के बीच तादात्म्य बनाए रखे ।

- (111) स्नायुओंमें खेंच (strain) आने पर कमसे कम कितना आराम करना ज़रूरी है ? (बेडरेस्ट)
 (A) 12 घंटे (B) 24 घंटे
 (C) 48 घंटे (D) 7 दिन
- (112) कौन से खेल में खिलाडीयो की आपस में टकराने की अधिक संभवना रहती है ?
 (A) कबड्डी (B) खो-खो
 (C) टोफ़नी (D) वोल्लीबोल
- (113) कृत्रिम श्वासोच्छ्वास की क्रिया करने से व्यक्ति की कौन सी क्रिया चालू हो जाती है ?
 (A) पाचन क्रिया कार्यरत होती है। (B) उत्सार्जन क्रिया कार्यरत होती है।
 (C) श्वसन और रुधिराभिसरण की क्रिया चालू होती है। (D) A, B, C में से कोई भी नहीं
- (114) आराम करने की स्थिति की अपेक्षा खडे रहने की स्थिति में हृदय की धडकने कितनी अधिक होती है ?
 (A) 1 से 5 जितनी (B) 5 से 10 जितनी
 (C) 10 से 12 जितनी (D) 15 से 20 जितनी
- (115) दौड में प्रस्थान को मुख्यतः स्थिति में बाँटा गया है ?
 (A) एक (B) दो
 (C) तीन (D) चार
- (116) लम्बी कूद का अंतिम कौशल कौनसा है ?
 (A) पेशकदमी (B) उतरान
 (C) उड्डयन (D) ठेल लेना
- (117) लम्बीकूद की स्पर्धा में श्रेष्ठ अंक प्राप्त करने के लिए कौनसी पद्धति का उपयोग किया जाता है ?
 (A) हवातर पद्धति (B) हवाचाल पद्धति
 (C) लटक पद्धति (D) मिज़्र पद्धति
- (118) गोला फेंक में गोले को सामान्य रुप से कीतने तरीके से पकडा जाता है ?
 (A) एक (B) दो
 (C) तीन (D) चार
- (119) कबड्डी का खेल कौन से स्तर तक खेला जाता है ?
 (A) राज्य स्तर (B) राष्ट्रीय स्तर
 (C) एशियन खेलो का स्तर (D) ओलिम्पिक
- (120) कबड्डी में लंघन रेखा और वोनस रेखा के बीच कीतना अंतर होता है ?
 (A) 1 M (B) 2 M
 (C) 3 M (D) 4 M

- (121) खो-खो के खेल में दो खूंट (pole) के बीच कितने खिलाड़ी बैठते हैं ?
 (A) 9 (B) 12
 (C) 8 (D) 6
- (122) खो-खो के खेल में मैदान में मुक्त प्रदेश, (Free zone Areas) कितने होते हैं ?
 (A) एक (B) दो
 (C) तीन (D) चार
- (123) बॉलीबॉल में नंबर का बॉल उपयोग में लिया जाता है ?
 (A) एक (B) दो
 (C) तीन (D) चार
- (124) विश्व को क्रिकेट का खेल प्रदान करनेवाला देश है।
 (A) भारत (B) इंग्लैण्ड
 (C) न्यूजीलैण्ड (D) श्रीलंका
- (125) क्रिकेट खेल में मैच शुरू होने से पहले कितने खिलाड़ियों का नाम घोषित किये जाते हैं ?
 (A) 10 (B) 11
 (C) 12 (D) 16
- (126) चेतातंत्र की कार्यक्षमता का आधार किस पर है ?
 (A) दिमाग की क्षमता (B) मेरुदण्ड की स्थितिस्थापकता
 (C) चित्तवृत्तियाँ (D) मानसिक शक्तियाँ
- (127) आसन से शरीर के आंतरिक अवयवों को कुदरती रीते क्या मिलता है ?
 (A) मसाज (B) स्थिरता
 (C) शांति (D) तनाव
- (128) सूर्यनारायण किस भगवान का स्वरूप है।
 (A) भगवान श्रीराम (B) भगवान गणेश
 (C) भगवान शंकर (D) भगवान विष्णु
- (129) किस आसन को मंगलप्रद के नाम से जानते (पहचानते) हैं।
 (A) पादहस्तासन (B) धनुरासन
 (C) भद्रासन (D) गौमुखासन
- (130) खिलाड़ी की उछल शक्ति किस कसौटी द्वारा जात कर सकते हैं?
 (A) स्टैंडिंग ब्रॉड जम्प (B) सीधी ऊँची कूद
 (C) शटल रन (D) 800 मीटर दौड़

- (131) कृत्रिम श्वासोच्छ्वास हेतु शेफर पद्धति में दर्दी को किस प्रकार लेटाना चाहिए।
 (A) उल्टा (B) करवट के बल
 (C) नहीं लेटाना चाहिए। (D) चित्त (पीठ के बल)
- (132) दौड़ में सबसे तेज कदम की स्थिति में शरीर को कितने कोण पर झुकाया जाता है ?
 (A) 15° (B) 25°
 (C) 45° (D) 60°
- (133) प्रस्थान सहारा का उपयोग किस प्रकार की दौड़ में कर सकते हैं।
 (A) 400 M (B) 800 M
 (C) 3000 M (D) 5000 M
- (134) लम्बीकूद में लेक लेने के बाद शरीर को कितने अंश के कोण पर उटाना होता है।
 (A) 40° (B) 45°
 (C) 50° (D) 35°
- (135) गोलाफेंक में गोला किस हाथ से पकड़ा जाता है।
 (A) दाहिने हाथ से (B) बाये हाथ से
 (C) मजबूत हाथ से (D) मुक्त हाथ से
- (136) गोलाफेंक में वृत्त का व्यास कितना होता है ?
 (A) 2.145 मीटर (B) 2.135 मीटर
 (C) 2.140 मीटर (D) 2.155 मीटर
- (137) खो-खो के खेल में सबसे पहले नियम कौन सी संस्था ने बनाये थे।
 (A) उत्तर जिमखाना (B) पूर्व जिमखाना
 (C) दक्षिण जिमखाना (D) पश्चिम जिमखाना
- (138) खो-खो के खेल में दौंव लेने के लिए कितने खिलाडी मेदान में प्रवेश करते हैं ?
 (A) सात (B) तीन
 (C) चार (D) छ
- (139) "वोलीबोल फेडरेशन ओफ इन्डिया" की स्थापना किस साल में की गई ?
 (A) ई.स. 1939 (B) ई.स. 1949
 (C) ई.स. 1947 (D) ई.स. 1951
- (140) वन डे क्रिकेट में एक दल कितनी ओवर खेलता है ?
 (A) 20 (B) 30
 (C) 40 (D) 50

- (141) हृदय, नाभि, चक्र यह धारणा के स्वरूपों का कौन सा विषय है ?
 (A) शरीर के बाह्य विषय (B) मानसिक विषय
 (C) शरीर के आन्तरिक विषय (D) शरीर के बाह्य अंग रूप विषय
- (142) प्राणायाम में साँस को फेफड़ों से बाहर निकालने की क्रिया को कहते हैं।
 (A) पूरक (B) कुंभक
 (C) रेचक (D) बाह्य कुंभक
- (143) ग्रीष्मऋतु में हम प्राणायाम अधिक बार कर सकते हैं ?
 (A) सूर्यभेदन (B) चन्द्रभेदन
 (C) अनुलोम - विलोम (D) शीतली
- (144) कौन से बंध में पाचनतंत्र सशक्त बनता है और कब्ज निर्मूल (नष्ट) होता है ?
 (A) मूल बंध (B) उड्डियान बंध
 (C) जालंधर बंध (D) उपरोक्त तीनों बंध
- (145) कौन से आसन में शरीर का आकार धनुष की प्रत्यंचा खींचते समय होने वाली स्थिति जैसा होता है ?
 (A) उष्ट्रासन (B) गर्भासन
 (C) नौकासन (D) आकर्ण धनुरासन
- (146) निम्न में से कौन से आसन में मेरुदंड को अच्छा व्यायाम मिलता है ?
 (A) लोलासन (B) गरुडासन
 (C) चक्रासन (D) मकरासन
- (147) निम्न में से कौन से आसन में हाथों और पैरों को एक-दूसरे को साथ लपेटा जाता है ?
 (A) पश्चिमोत्तासन (B) उष्ट्रासन
 (C) पवन मुक्तासन (D) गरुडासन
- (148) कोलेरा, दस्त जैसे रोग कैसे फैलते हैं ?
 (A) हवा द्वारा (B) दूषित भोजन, दूषित पानी द्वारा
 (C) सीधे स्पर्श द्वारा (D) घाव द्वारा
- (149) निम्न में से कौन सा रोग जातीय रोग है ?
 (A) शीतला (B) दाय
 (C) खाज (D) गोनोरिया
- (150) क्षय रोग से बचने हेतु कौन सा टीका बच्चों को लगाया जाता है ?
 (A) बी.सी.जी. (B) डी.पी.टी.
 (C) ओ.पी.वी. (D) टी.टी.

- (151) योगोपचार के कितने चरण हैं ?
 (A) 6 (B) 4
 (C) 3 (D) 2
- (152) बनासकांठा और पाटण में कार्यरत संस्था (सेवाभावी) कौन सी है ?
 (A) आनंदो (B) भणशाली ट्रस्ट
 (C) अंजली (D) सेवा, चेतना और संवेदना
- (153) निम्न में से कौनसी उपचार पद्धति निसर्गोपचार पद्धति नहीं है ?
 (A) जल चिकित्सा (B) मिट्टी के उपचार
 (C) सदविचार (D) हवा उपचार
- (154) HIV शरीर में से प्रवेश करता है।
 (A) बात करने से (B) सार्वजनिक शौचालय के उपयोग से
 (C) जीवाणुरहित सुई द्वारा रक्तदान करने से (D) HIV संक्रमित व्यक्ति के साथ जातीय समागम से
- (155) दौड़ में कौन से अंतर की दौड़ में विजय रेखा एक ही होती है ?
 (A) 100 मीटर और 200 मीटर (B) 400 मीटर और 800 मीटर
 (C) 1500 मीटर और 3000 मीटर (D) सभी अंतरों के लिए
- (156) दौड़ में कौन सा अंतर निम्न में से मध्यम दौड़ का है ?
 (A) 100 मीटर (B) 200 मीटर
 (C) 400 मीटर (D) 1500 मीटर
- (157) ऊँची कूद में गड्ड (पिट) की लम्बाई मीटर होती है।
 (A) 3 (B) 4
 (C) 5 (D) 6
- (158) ऊँची कूद में बाँस पार करने की कुल पद्धतियाँ हैं।
 (A) 3 (B) 4
 (C) 5 (D) 6
- (159) ऊँची कूद में एक ऊँचाई पर लगातार अवसर असफल होने पर खिलाड़ी को स्पर्धा में से बाहर माना जाएगा।
 (Tie निवारण के अलावा)
 (A) दो (B) तीन
 (C) चार (D) पाँच
- (160) चक्रफेंक की स्पर्धा में तीसरा स्थान प्राप्त करनेवाले को चक्र फेंकने के कुल अवसर मिले होंगे।
 (A) तीन (B) चार
 (C) पाँच (D) छ

- (161) कबड्डी में सिनियर खिलाड़ियों के लिए मैदान की लंबाई कितने मीटर होती है ?
 (A) 11 (B) 12
 (C) 13 (D) 14
- (162) बास्केट बोल की शोध देश ने की ?
 (A) अमेरिका (B) इंग्लैण्ड
 (C) भारत (D) जर्मनी
- (163) हेन्डबोल के मैदान की चौड़ाई मीटर होती है ।
 (A) 10 (B) 20
 (C) 30 (D) 40
- (164) वोलिबोल में एक सेट point का होता है ।
 (A) 15 (B) 20
 (C) 25 (D) 30
- (165) वोलिबोल में कोई भी खिलाड़ी लगातार बार बोल को नहीं खेल सकता ?
 (A) दो (B) तीन
 (C) चार (D) पाँच
- (166) अंतरंग योग का प्रथम अंग कौन-सा है ।
 (A) समाधि (B) धारणा
 (C) यम (D) ध्यान
- (167) अष्टांग योग का अंतिम अंग कौन सा है ।
 (A) प्राणायाम (B) आसन
 (C) प्रत्याहार (D) समाधि
- (168) "जीवात्मा और परमात्मा की समावस्था का नाम क्या है ?"
 (A) ध्यान (B) धारणा
 (C) समाधि (D) आसन
- (169) साँस फेफड़ों के अंदर लेने की क्रिया को क्या कहा जाता है ?
 (A) रेचक (B) पूरक
 (C) कुंभक (D) बाह्य कुंभक
- (170) उत्थत पद्मासन कीस आसन का दुसरा नाम है ।
 (A) उष्ट्रासन (B) लोलासन
 (C) गर्भासन (D) सेतुकासन

- (171) कद (ऊँचाई) बढ़ाने के लिए कौन-सा आसन उपयोगी होता है ?
 (A) भुजंगासन (B) शलभासन
 (C) गर्भासन (D) गरुडासन
- (172) हवा के द्वारा कौन सा रोग फैलता है ?
 (A) टाइफाइड (B) इन्फ्लुएन्जा
 (C) खुजली (D) एन्थ्रेक्स
- (173) मृत्युदर में कमी हेतु कौन सी योजना शुरू की गई है ?
 (A) प्रधानमंत्री आरोग्य सुरक्षा योजना (B) मुख्यमंत्री आरोग्य सुरक्षा योजना
 (C) आरोग्यमंत्री सुरक्षा योजना (D) मृत्युदर निवारण योजना
- (174) आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति की खोज किसने की थी ?
 (A) आयुर्वेदाचार्य (B) गुरु द्रोणाचार्य
 (C) ऋषि मुनि (D) योगाचार्य
- (175) किस चरान को 'धीमा जहर' से जाना जाता है ?
 (A) (दारु) शराब (B) चाय
 (C) चरस (D) तम्बाकू
- (176) कितनी जनसंख्या पर प्राथमिक आरोग्य स्वास्थ्य केन्द्र की स्थापना की जाती है ?
 (A) 10,000 (B) 20,000
 (C) 15,000 (D) 30,000
- (177) "विश्व एड्स दिन" कब मनाया जाता है ?
 (A) 1 अक्टूबर (B) 1 नवम्बर
 (C) 1 दिसम्बर (D) 1 जनवरी
- (178) को आंतरिक योग का द्वार माना जाता है ?
 (A) आसन (B) प्राणायाम
 (C) प्रत्याहार (D) धारणा
- (179) लडकों के लिए चक्र का वजन कितने कि.ग्रा. होता है ?
 (A) 1 (B) 2
 (C) 3 (D) 2.50
- (180) लड़कियों के लिए हेन्डबोल के बोल का वजन कितना होता है ?
 (A) 225 से 270 ग्राम (B) 270 से 295 ग्राम
 (C) 295 से 325 ग्राम (D) 325 से 400 ग्राम

- (181) आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति को कौन-से ऋग वेद के रूप में माना जाता है ?
 (A) पहला वेद (B) तीसरा वेद
 (C) पाँचवा वेद (D) चौथा वेद
- (182) शारीरिक रूप से परिपक्व बच्चों को शारीरिक रूप से अपरिपक्व बच्चों के साथ स्पर्धा में उलगा जाय तो कौन-सी बात का प्रमाण नहीं रहता है ?
 (A) कार्यक्षमता का (B) आरोग्य का
 (C) उम्र का (D) मज्जामयी का
- (183) कठिन एवं जटिल बातों के शिक्षण में कौन-सी पद्धति का उपयोग आवश्यक है ?
 (A) पारदर्शक पद्धति (B) ऐच्छिक पद्धति
 (C) अनैच्छिक पद्धति (D) कठोर पद्धति
- (184) व्यायाम को कैसे प्रवृत्ति को नूतन-शिक्षण कहा जाता है ?
 (A) पुराना ढाँचा / कौशल्य का शिक्षण (B) आधुनिक ढाँचा / कौशल्य का शिक्षण
 (C) नवीन ढाँचा / कौशल्य का शिक्षण (D) अर्वाचीन ढाँचा / कौशल्य का शिक्षण
- (185) जो शारीरिक शिक्षण का अंतिम पॉरियड हो तो व्यायाम शिक्षक कौन-से प्रकार का हुस्म देता है ?
 (A) म्यस्थान (B) विसर्जन
 (C) पोंछे-मूढ (D) सावधान
- (186) कौन-सी पद्धति में शिक्षण के साथ गम्मत-मनोरंजन एवं ज्ञान मिलता है ?
 (A) हुस्म (B) अभिनय
 (C) आजा (D) साहसिक-सहन
- (187) शिक्षक जो क्रियाएँ करता है वह क्रियाएँ देखकर छात्र वे क्रियाएँ करें उसे कौन-सी पद्धति कही जाती है ?
 (A) आधुनिक पद्धति (B) निखालस पद्धति
 (C) दर्पण पद्धति (D) अनुकरण पद्धति
- (188) व्यायाम में खंड पद्धति और अखंड पद्धति दोनों एक दूसरे का क्या है ?
 (A) साधोदार (B) पूरक
 (C) गुरु-शिष्य (D) विरोधी
- (189) शिक्षक द्वारा प्रवृत्ति दिखाने की एवं छात्रों द्वारा उसका निरोक्षण करके मानसिक रूप से तैयार होने के पद्धति को कौन-सी पद्धति कहते हैं ?
 (A) टारगेट पद्धति (B) कार्यात्मक पद्धति
 (C) तैयिक पद्धति (D) निरोक्षण पद्धति
- (190) शिक्षक के रूप में खिलाड़ियों को नियमितता किस वाक्य से सुनिश्चित करेंगे ?
 (A) एरोबिक शक्ति (B) अनेरोबिक शक्ति
 (C) स्नायु खंड शक्ति (D) प्रवेश शक्ति

- (191) दर्पण पद्धति की सफलता का आधार शिक्षक को कौन-सी बात पर आधारित है ?
 (A) स्पष्टीकरण (B) क्रियाशीलता (C) अभ्यास (D) विषयज्ञान
- (192) व्यक्ति को स्व-अध्ययन से अपने 'स्व' की पहचान करने हेतु कौन-से शास्त्रों का पठन करना चाहिए ?
 (A) वेदशास्त्रो (B) उपनिषद शास्त्रो
 (C) गीताशास्त्र (D) योगशास्त्र
- (193) प्राणायाम का सही स्वरूप कौन-सा है ?
 (A) पूरक - रेचक - कुंभक - बाह्यकुंभक (B) पूरक - कुंभक - बाह्यकुंभक - रेचक
 (C) पूरक - कुंभक - रेचक - बाह्यकुंभक (D) रेचक - पूरक - कुंभक - बाह्यकुंभक
- (194) राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम अंतर्गत कौन-सी कामगिरी प्रजनन - वाल स्वास्थ्य कार्यक्रम में समाविष्ट नहीं है ?
 (A) HIV संक्रमण का फैलाव रोकना (B) प्रजननतंत्र के संक्रमण का इलाज और नियंत्रण कार्यक्रम
 (C) विटामिन - A की कमी का नियंत्रण (D) गर्भावस्था की संभाल एवं इलाज
- (195) बास्केट बॉल के मैदान की लम्बाई एवं चौड़ाई कितनी होती है ?
 (A) 13 मी. x 10 मी. (B) 40 मी. x 20 मी.
 (C) 27 मी. x 16 मी. (D) 28 मी. x 15 मी.
- (196) पाठशाला के शिक्षक नये खिलाड़ी को प्रशिक्षण अंतर्गत किस प्रकार का शारीरिक व्यायाम करायेंगे ?
 (A) खास व्यायाम एवं स्पर्धात्मक व्यायाम (B) स्पर्धात्मक व्यायाम
 (C) खास व्यायाम (D) सामान्य व्यायाम
- (197) कौन-से प्रशिक्षण में खिलाड़ियों के लिए कार्य करने की झड़प, कार्य करने का आवर्तन एवं आराम का प्रकार ब्रह्म विचारपूर्वक सुनिश्चित किया जाता है ?
 (A) इन्टरवल ट्रेनिंग (B) प्रेशर ट्रेनिंग
 (C) आइसोटोनिक ट्रेनिंग (D) आइसोमेट्रिक ट्रेनिंग
- (198) किस प्रकार की ट्रेनिंग में प्राकृतिक जगहों एवं वस्तुओं का उपयोग किया जाता है ?
 (A) फार्टलेक ट्रेनिंग (B) सर्किट ट्रेनिंग
 (C) प्रेशर ट्रेनिंग (D) आइसोकाइनोटिक ट्रेनिंग
- (199) शिक्षक के रूप में खेल में उपयोगी समतोल सिद्धांत के लिए खिलाड़ी में कौन-सी बात का ध्यान रखेंगे ?
 (A) न्यूटन के गति के नियम (B) गुरुत्व मध्यबिंदु
 (C) गुरुत्वाकर्षण बल (D) उच्चालन के नियम
- (200) 'खिलाड़ी खेल खेलने के लिए उत्सुक न हो तो शिक्षक उसे खेल के कौशल्य सीखा नहीं सकते' - ऐसा किस मनोवैज्ञानिक ने कहा है ?
 (A) कोहलर (B) इवान पावलोव
 (C) स्कीनर (D) ड. एल. थोर्नडाइक

