

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

(Gujarati Medium)

કેટેગરી

A

પરીક્ષાર્થીનો
બેઠક ક્રમાંક

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

પરીક્ષાનો બ્લોક નંબર

પરીક્ષાર્થીની સહી

બ્લોક સુપરવાઈઝરની સહી

પરીક્ષાર્થીઓ માટે અગત્યની સૂચનાઓ

- (1) તમને કહેવામાં ન આવે ત્યાં સુધી પ્રશ્ન પુસ્તિકા ખોલવી નહીં.
- (2) પરીક્ષા દરમ્યાન પરીક્ષાર્થી પાસેથી કોઈ પણ સાહિત્ય ગાઈડ, માર્ગદર્શિકા, કાપલી, સ્લીપો, અન્ય હસ્ત લિખિત કે પ્રિન્ટેડ સાહિત્ય, મોબાઈલ ફોન, કેલક્યુલેટર, સ્પાય કેમરા, હેડ ફોન કે અન્ય વીજાણું ઉપકરણો હોવાનું જણાશે તો પરીક્ષાર્થીને ગેરલાયક ગણવામાં આવશે.
- (3) ચાલુ પરીક્ષા દરમ્યાન અંદરોઅંદર વાતચીત કરવી, અવાજ કરવો કે સુપરવાઈઝરની સૂચનાઓનું ઉલ્લંઘન કરવું તે ગેરશિસ્ત ગણાશે.
- (4) પ્રશ્નપત્ર મળે કે તરત જ ઉત્તરપત્ર (OMR SHEET) માં નિયત કરેલ જગ્યાએ પોતાનો બેઠક નંબર સ્વચ્છ અક્ષરે લખવો.
- (5) ઉત્તરપત્ર (OMR SHEET) માં નિશ્ચિત જગ્યા સિવાય પરીક્ષાર્થીએ પોતાનો બેઠક ક્રમાંક લખવો નહીં તથા પોતાની આગવી ઓળખ છતી થાય તેવી નામ સહિતની અન્ય કોઈ પણ પ્રકારની નિશાની કરવાની સખ્ત મનાઈ છે. તેમ છતાં પણ કોઈ પણ નિશાની કે ઓળખ માલૂમ પડશે તો તેને સંપૂર્ણ ગેરશિસ્ત ગણવામાં આવશે અને પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ગણવામાં આવશે.
- (6) ઉત્તરપત્ર (OMR SHEET) ના પ્રમાણપત્રમાં પરીક્ષાર્થી તથા સુપરવાઈઝર બંનેની સહી ફરજિયાત છે. બંનેની સહી વિનાના ઉત્તરપત્ર (OMR SHEET) નું મુલ્યાંકન થશે નહીં. જેથી ઉમેદવારે સુપરવાઈઝરશ્રીની સહી અવશ્ય મેળવી લેવી.
- (7) પરીક્ષાર્થીએ બ્લ્યુ/બ્લેક બોલપોઈન્ટ પેનનો ઉપયોગ કરી શકાશે. અન્ય શાહી કે પેન કે પેન્સિલ તથા સફેદ શાહીનો ઉપયોગ કરી શકશે નહીં.
- (8) પ્રશ્નપત્રમાં આપેલ વિકલ્પોમાં કોઈપણ પ્રકારની નિશાની કરવી નહીં.
- (9) આ કસોટી પત્રમાં કુલ -200 પ્રશ્નો છે. પ્રત્યેક પ્રશ્નનો ઉત્તર A, B, C અને D પૈકી કોઈ એક છે. દરેક પ્રશ્ન માટે ચાર વિકલ્પો આપવામાં આવેલ છે. તમારે બધા જ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપવાના છે.
ઉદાહરણ તરીકે : ગુજરાતનું પાટનગર કયું છે ?
(A) અમદાવાદ (B) ગાંધીનગર (C) વડનગર (D) પાટણ
અહીં જવાબ (B) ગાંધીનગર જવાબ સાચો હોય, OMR SHEET માં વિકલ્પ (B) નું વર્તુળ ઘૂંટવાનું (Encode) કરવાનું થાય.
A ● C D
- (10) પ્રત્યેક સાચા જવાબદીઠ 1 (એક) ગુણ મળવાપત્ર થશે. પ્રત્યેક ખોટા ઉત્તર માટે 0.25 ગુણ કપાશે (નેગેટીવ 0.25) જો ઉમેદવાર કોઈ પ્રશ્નનો ઉત્તર આપવા માંગતા ન હોય તો વિકલ્પ E પસંદ કરવાનો રહેશે. વિકલ્પ E માટે નેગેટીવ ગુણ રહેશે નહીં.
- (11) છેકછાકવાળા જવાબ તથા એકથી વધારે વિકલ્પમાં આપેલ જવાબ તથા બ્લેડ કે રબ્બર કે વાઈટનર (સફેદ શાહી) નો ઉપયોગ કરી બદલાવેલ જવાબ માટે 0.25 નેગેટીવ ગુણ મળશે.
- (12) પરીક્ષા પૂરી થયા બાદ ઉત્તરપત્ર (OMR SHEET) બ્લોક સુપરવાઈઝરને પરત કર્યાબાદ વર્ગખંડ છોડવાનો રહેશે. તેમ કરવામાં કસૂર થયેથી શિસ્ત ભંગના પગલાં ગણી પરીક્ષા માટે જે તે ઉમેદવારને ગેરલાયક ઠેરવવામાં આવશે.
- (13) આ પરીક્ષાનો સમય 180 મિનિટનો છે.
- (14) સૌથી યોગ્ય વિકલ્પ જવાબ તરીકે ધ્યાને લેવાશે.

રફ કામ માટેનું પેઈજ

- (1) ભારતીય બંધારણમાં આપેલ મૂળભૂત ફરજોમાં માતા-પિતાએ અથવા વાલીએ, છ વર્ષથી ચૌદ વર્ષ સુધીની વયના પોતાના બાળક અથવા યથાપ્રસંગ, પાલ્યને શિક્ષણની તકો પૂરી પાડવાની જોગવાઈ સંવિધાનના છઠ્ઠાંસીમાં સુધારાથી કઈ કલમમાં આ ખંડ ઉમેરવામાં આવેલ છે ?
- (A) કલમ - 11 (B) કલમ - 2
(C) કલમ - છઠ્ઠાંસી (86) (D) કલમ - 4
- (2) મહાદેવભાઈ દેસાઈનું જીવનચરિત્ર “અગ્નિકુંડમાં ઊગેલું ગુલાબ”ના લેખક કોણ છે ?
- (A) માણભટ્ટ (B) નારાયણ દેસાઈ
(C) જયશંકર દેસાઈ (D) મહાદેવ દેસાઈ
- (3) “હરિનો મારગ છે શૂરાનો” પદ રચના કોની છે ?
- (A) કવિ પ્રીતમદાસ (B) મણિશંકર રત્નજી ભટ્ટ
(C) દામોદર ખુશાલદાસ બોટાદકર (D) નરસિંહ મહેતા
- (4) ભારતની સંઘીય કાર્યપ્રણાલીનો ઉલ્લેખ ભારતના સંવિધાનના કયા ભાગમાં કરવામાં આવેલ છે ?
- (A) 6 (B) 4
(C) 5 (D) 2
- (5) વર્લ્ડ બોકસિંગ ચેમ્પિયનશીપમાં 51 Kg. કેટેગરીમાં કયા ભારતીય દ્વારા બ્રોન્ઝ મેડલ જીતવામાં આવેલ છે ?
- (A) સુખદેવ (B) નિશાંત દવે
(C) હુસામુદ્દીન (D) દિપક ભુરિયા
- (6) હિંદની પ્રજાને સ્વાતંત્ર્ય ચળવળમાં સક્રિય કરવા માટે ગાંધીજીએ ભારતમાં સૌ પ્રથમ કયું અંગ્રેજી અખબાર શરૂ કર્યું ?
- (A) યંગ ઈન્ડિયા (B) યૂથ ઈન્ડિયા
(C) વર્તમાન ભારત (D) ચળવળ
- (7) હિમાલય પર્વતમાલા કયા (Age) સમયમાં બનેલું છે ?
- (A) સતયુગ (B) આર્યિયન યુગ
(C) જુરાસિક યુગ (D) ટર્શિયરી યુગ (Tertiary)
- (8) કઈ વૈજ્ઞાનિક અસરને લીધે આકાશના તારા ટમટમતા દેખાય છે ?
- (A) પ્રકાશનું પ્રકિર્ણન (B) પ્રકાશનું વક્રિભવન
(C) પ્રકાશનું વિવર્તન (D) પ્રકાશનું વિભાજન
- (9) ભારતમાં સમગ્ર રાષ્ટ્રીય ઉત્પાદનમાં ઉદ્યોગોનો ફાળો કેટલા ટકા છે ?
- (A) 25% (B) 29%
(C) 32% (D) 39%
- (10) ભારતના બંધારણમાં નાગરિકની મૂળભૂત ફરજોનો સમાવેશ કયા ભાગમાં કરવામાં આવેલ છે ?
- (A) ભાગ - 3 (A) (B) ભાગ - 5 (A)
(C) ભાગ - 4 (A) (D) ભાગ - 6 (A)

- (11) 'ભારતરત્ન' સન્માનિત પ્રથમ મહાપુરુષ કોણ હતા ?
 (A) ડૉ. રાજેન્દ્ર પ્રસાદ (B) ડૉ. સર્વપલ્લી રાધાકૃષ્ણન્
 (C) મહાદેવભાઈ દેસાઈ (D) લાલબહાદુર શાસ્ત્રી
- (12) નીચે પૈકી કયા કાર્યક્રમમાં ઈન્ટરેક્ટીવ બોર્ડનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે ?
 (A) પ્રજ્ઞા અભિગમ (B) બાલ પ્રોજેક્ટ
 (C) વર્ચ્યુઅલ ક્લાસરૂમ (D) જ્ઞાનકુંજ પ્રોજેક્ટ
- (13) માધ્યમિક શાળામાં અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થીઓને આપવામાં આવતો યુનિક આઈ.ડી. (UID) નંબર કેટલા અંકનો હોય છે ?
 (A) 14 (B) 16
 (C) 18 (D) 19
- (14) ભારતીય બંધારણમાં શિક્ષણ કઈ યાદીનો વિષય છે ?
 (A) કેન્દ્ર યાદી (B) રાજ્ય યાદી
 (C) સંયુક્ત યાદી (D) જિલ્લા યાદી
- (15) ઈન્સ્યુલિન અંતઃસ્ત્રાવનું ઉત્પાદન શરીરના કયા અંગમાં થાય છે ?
 (A) જઠર (B) સ્વાદુપિંડ
 (C) નાનું આંતરડું (D) મગજ
- (16) હોકી વિશ્વકપ (પુરુષ) - 2023 કયા દેશમાં યોજાયો હતો ?
 (A) ભારત (B) જાપાન
 (C) ફ્રાન્સ (D) બ્રાઝિલ
- (17) વિશ્વનું સૌથી મોટું ખનિજતેલ શુદ્ધિકરણ સંકુલ કયાં આવેલું છે ?
 (A) જામનગર (B) અંકલેશ્વર
 (C) દિગ્બોઈ (D) દહેરાદૂન
- (18) ગુજરાત માધ્યમિક અને ઉચ્ચતર માધ્યમિક શિક્ષણ બોર્ડ દ્વારા શૈક્ષણિક વર્ષ 2023-24 માં રાજ્યની માધ્યમિક / ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળાઓ માટે મોકલવામાં આવેલ શૈક્ષણિક પ્રવૃત્તિ કેલેન્ડર મુજબ વેકેશન સહિત કેટલા દિવસની રજાઓ નક્કી કરવામાં આવેલ છે ?
 (A) 79 (B) 80
 (C) 81 (D) 82
- (19) રાષ્ટ્રીય શિક્ષણ નીતિ-2020 અંતર્ગત રાજ્ય/કેન્દ્રશાસિત પ્રદેશની શાળાઓ ન્યૂનતમ વ્યાવસાયિક અને ગુણવત્તાપૂર્ણ માનાંકોનું પાલન કરે છે કે કેમ તે જાણવા જે સંસ્થાની ભલામણ કરેલ છે તે કંઈ સંસ્થા છે ?
 (A) PARAKH (B) SWAYAM
 (C) DIKSHA (D) SSSA
- (20) રાષ્ટ્રીય શિક્ષણ નીતિ-2020માં કયા ધોરણ સુધી માતૃભાષામાં શિક્ષણ ઈચ્છનીય છે ?
 (A) ધોરણ - 6 (B) ધોરણ - 8
 (C) ધોરણ - 10 (D) ધોરણ - 5

- (21) વેપાર અને ઉદ્યોગને લીધે અભ્યાસક્રમમાં ફેરફાર કરવામાં આવે છે તો કેળવણીના ધ્યેયો પર કયા પરિબલની અસર ગણી શકાય ?
 (A) સાંસ્કૃતિક પરિબલ (B) સામાજિક પરિબલ
 (C) આર્થિક પરિબલ (D) નૈતિક પરિબલ
- (22) વ્યક્તિ શું કરે છે ? તેના કરતાં તેણે શું કરવું જોઈએ ? આ બાબતનો વિચાર કેળવણીના કયા ધ્યેય સાથે સંકળાયેલો છે ?
 (A) નૈતિક ધ્યેય (B) જ્ઞાન પ્રાપ્તિનું ધ્યેય
 (C) પૂર્ણ જીવનનું ધ્યેય (D) દુરસદના સમયના સદ્ઉપયોગનું ધ્યેય
- (23) ઉદ્દેશો, અભ્યાસક્રમ, સંસ્થાઓ અને સમયમર્યાદા બધું જ નિશ્ચિત હોય ત્યારે તે કેળવણીનું કયું સ્વરૂપ ગણાય ?
 (A) અનૌપચારિક (B) ઔપચારિક
 (C) અવૈધિક (D) સંયુક્ત
- (24) નીચેના પૈકી કયો કાર્યક્રમ અવૈધિક શિક્ષણને સીધો લાગુ પડતો નથી ?
 (A) અક્ષરજ્ઞાન (B) પરીક્ષા
 (C) વ્યવસાયની તાલીમ (D) વ્યસનમુક્તિ
- (25) અધ્યયન પ્રક્રિયામાં સમાયેલી ત્રણ બાબતોમાં કઈ બાબત સમાવિષ્ટ નથી ?
 (A) પ્રારંભ (B) પરિણામ
 (C) પ્રક્રિયા (D) મૂલ્યાંકન
- (26) કેટલાક બાળકો અંતર્મુખી તો કેટલાક બાળકો બહિર્મુખી, કેટલાક બાળકો વાચાળ તો કેટલાક બાળકો શરમાળ હોય છે. તેમનામાં રહેલી આ ભિન્નતા એ કયા પ્રકારની ભિન્નતા છે ?
 (A) શારીરિક ભિન્નતા (B) વ્યક્તિત્વમાં ભિન્નતા
 (C) રસ-રૂચિમાં ભિન્નતા (D) સામાજિક ભિન્નતા
- (27) જુદા જુદા બુદ્ધિ માનાંકોમાં નીચેના પૈકી કોનો સમાવેશ થતો નથી ?
 (A) I.Q. (બુદ્ધિમાનાંક) (B) S.Q. (આધ્યાત્મિક બુદ્ધિમાનાંક)
 (C) R.Q. (ધાર્મિક બુદ્ધિમાનાંક) (D) E.Q. (સાંવેગિક બુદ્ધિમાનાંક)
- (28) નીચેના પૈકી કોણે વ્યવસાયિક અભિરુચિ સંશોધનિકાની રચના કરી હતી ?
 (A) મેકડૂગલ (B) સ્ટ્રોંગ
 (C) મોર્ગન (D) ગેરેટ
- (29) વ્યક્તિમાં રહેલી કલા, સંગીત, સર્જનાત્મકતા જેવી શક્તિઓના માપન માટે કઈ કસોટી વપરાય છે ?
 (A) વલણ માપદંડ (B) અભિરુચિ કસોટી
 (C) રસ સંશોધનિકા (D) અભિયોગ્યતા કસોટી
- (30) વર્ગખંડમાં થતી ત્રણ પ્રકારની આંતરક્રિયામાં શેનો સમાવેશ થતો નથી ?
 (A) શિક્ષક - વિદ્યાર્થી વ્યવહાર (B) વિદ્યાર્થી - સામગ્રી વ્યવહાર
 (C) શિક્ષક - સામગ્રી વ્યવહાર (D) વિદ્યાર્થી - વિદ્યાર્થી વ્યવહાર

- (31) સામાન્યરીતે ઉપયોગમાં લેવાના મધ્યવર્તિ સ્થિતિના ત્રણ આંકડાશાસ્ત્રીય માપમાં નીચે પૈકી કયું સમાવિષ્ટ નથી ?
 (A) મધ્યક (B) મધ્યસ્થ
 (C) બહુલક (D) મધ્યબિંદુ
- (32) મૂલ્યાંકન માટેની ત્રણ કસોટીઓમાં કયું જુદું પડે છે ?
 (A) લેખિત (B) મૌખિક
 (C) પ્રાયોગિક (D) ક્રિયાત્મક
- (33) વિસ્તરણ પત્રક (Spread Sheet) નીચેના પૈકી શેની સાથે સંકળાયેલી છે ?
 (A) માઈક્રોસોફ્ટ એક્સલ (B) માઈક્રોસોફ્ટ પાવર પોઈન્ટ
 (C) માઈક્રોસોફ્ટ વર્ડ (D) એક્સેસ
- (34) ‘ઘડતર અને ચણતર’માં કોની શિક્ષણની ફિલોસોફી દર્શાવવામાં આવી છે ?
 (A) ગીજુભાઈ બધેકા (B) નાનાભાઈ ભટ્ટ
 (C) તારાબેન મોડક (D) જે. કૃષ્ણમૂર્તિ
- (35) “કેળવણી ઉત્પાદક શ્રમ દ્વારા, ઉત્પાદક શ્રમ માટે અને ઉત્પાદક શ્રમની જ હોઈ શકે.”
 (A) મહાત્મા ગાંધીજી (B) રવિન્દ્રનાથ ટાગોર
 (C) શ્રી અરવિંદ (D) સ્વામી વિવેકાનંદ
- (36) નીચેના પૈકી કયો સિદ્ધાંત જહોન ડ્યુઈ દ્વારા રજૂ કરવામાં આવેલ સિદ્ધાંતોમાં નથી આવતો ?
 (A) ઉપયોગિતાનો સિદ્ધાંત (B) પ્રવૃત્તિનો સિદ્ધાંત
 (C) શ્રમનો સિદ્ધાંત (D) રસનો સિદ્ધાંત
- (37) નવ ભારત સાક્ષરતા કાર્યક્રમ (NILP) કયા વય જૂથના નિરક્ષરો માટે શરૂ કરવામાં આવેલ છે ?
 (A) 15 વર્ષ અને તેની ઉપરના તમામ (B) 15 વર્ષથી 55 વર્ષ સુધી
 (C) 6 વર્ષથી 14 વર્ષ સુધી (D) 21 વર્ષથી 65 વર્ષ સુધી
- (38) One Nation, One Digital Platform તરીકે કોણ ઓળખાય છે ?
 (A) PM eVIDYA (B) BISAG-N
 (C) DIKSHA (D) Vande Gujarat Channel
- (39) ઈન્દ્રિયોની તાલીમથી કેળવણીની શરૂઆત કરવાની વાત કોણે કરી હતી ?
 (A) ડૉ. એસ. રાધાકૃષ્ણન (B) રવિન્દ્રનાથ ટાગોર
 (C) મહાત્મા ગાંધીજી (D) મહર્ષિ અરવિંદ
- (40) વિશિષ્ટ બાળકો માટે ઈન્દ્રિયો દ્વારા શિક્ષણ આપવાની શરૂઆત કોણે કરી હતી ?
 (A) મારિયા મોન્ટેસરી (B) ગ્રેસ ફર્નોલ્ડ
 (C) જિમ પિયાજે (D) ઈવાન પાવલોવ

- (41) અધ્યયન સાથે જોડાયેલા મનોવિજ્ઞાનીઓની તેમના સિદ્ધાંત સંદર્ભે નીચે આપેલી કઈ જોડ સાચી છે ?
 (A) પ્રયત્ન અને ભૂલ-વિગોટ્સ્કી (B) વર્તનવાદ - પાવલોવ
 (C) સંરચનાવાદ - સ્કિનર (D) કારક અભિસંધાન - થોર્નડાઈક
- (42) નીચેના પૈકી કઈ લાક્ષણિકતા અધ્યયન પ્રક્રિયાની નથી ?
 (A) અધ્યયન માટે અનુભવ જરૂરી છે.
 (B) અધ્યયન માટે પર્યાવરણ સાથે આંતરક્રિયા જરૂરી છે.
 (C) અધ્યયનનું એક પરિસ્થિતિમાંથી બીજી પરિસ્થિતિમાં સંક્રમણ થઈ શકે છે.
 (D) અધ્યયન માટે સ્મૃતિ જરૂરી છે.
- (43) Discovery Learning અભિગમ કોના દ્વારા રજૂ કરવામાં આવ્યો હતો ?
 (A) રોબર્ટ ગેને (B) જેરોમી બ્રુનર
 (C) બાન્દુરા (D) આસુબેલ
- (44) '14 સેમી ત્રિજ્યાવાળા વર્તુળનું ક્ષેત્રફળ કેટલું થાય ?' - આ પ્રશ્નનો જવાબ મેળવવા બાળક સૂત્રનો ઉપયોગ કરે છે.
 અહીં, વિદ્યાર્થીએ કયું બૌદ્ધિક કૌશલ્ય પ્રાપ્ત કરેલ ગણાય ?
 (A) વિભેદીકરણ (B) સંકલ્પના
 (C) નિયમ (D) સમસ્યા ઉકેલ
- (45) નીચેનામાંથી કઈ ક્ષતિમાં બાળકની શારીરિક તેમજ બૌદ્ધિક કાર્યક્ષમતા ક્ષતિગ્રસ્ત થાય છે ?
 (A) ડાઉન સીન્ડ્રોમ (B) ADHD
 (C) સેરેબલ પાલ્સી (D) ઓટિઝમ
- (46) બ્લુમ વર્ગીકરણ (Bloom's Taxonomy) અનુસાર નીચેના પૈકી કઈ ક્રિયા બાકીનાથી ઉચ્ચ સ્તરે આવશે ?
 (A) મૂલ્યાંકન (B) સર્જન
 (C) પૃથક્કરણ (D) ઉપયોજન
- (47) સિદ્ધિ કસોટી માટે નીચેના પૈકી શું અયોગ્ય છે ?
 (A) વિદ્યાર્થીઓને બધા જ પ્રશ્નોના જવાબ આપી શકે તેટલો સમય આપવામાં આવે છે.
 (B) વર્ગ બઢતી સાથે સંકળાયેલ છે.
 (C) શિક્ષણકાર્યને અંતે આપવામાં આવે છે.
 (D) પ્રશ્નોની પસંદગી વિદ્યાર્થીઓની પારંગતતા ચકાસે તેવી રીતે કરવામાં આવે છે.
- (48) નીચેના પૈકી કયું મધ્યવર્તી સ્થિતિનું માપ દર્શાવી શકતું નથી ?
 (A) મધ્યક (B) વિસ્તાર
 (C) મધ્યસ્થ (D) બહુલક
- (49) પ્રમાણ વિચલન (σ) માટે શું સાચું નથી ?
 (A) પ્રમાણ વિચલનનું મૂલ્ય જેટલું નાનું, વર્ગજૂથની સમરૂપતા વધુ.
 (B) દરેક પ્રાપ્તક્રમાં કોઈ અચળ સંખ્યા ઉમેરવાથી પ્રમાણ વિચલનમાં વધારો થાય છે.
 (C) દરેક પ્રાપ્તક્રને એક જ અંકથી ગુણવામાં આવે તો પ્રમાણ વિચલન તેટલાં ગણું વધે છે.
 (D) પ્રમાણ વિચલનનો ઉપયોગ પ્રાપ્તક્રોની ચલિતતા જાણવા થાય છે.

- (50) નીચેનામાંથી કઈ ઈ-કન્ટેન્ટની લાક્ષણિકતા નથી ?
 (A) તે ફક્ત ડિજિટલ સ્વરૂપમાં હોય છે. (B) તેને વેબપેજ કે અન્ય માધ્યમ દ્વારા રજૂ કરાય છે.
 (C) તેમાં ફક્ત એનિમેશન જ હોય છે. (D) તેને QR Code સાથે લીંક કરી શકાય છે.
- (51) નીચેના પૈકી કયું OER નથી ?
 (A) BISAG - N (B) GROWER
 (C) NROER (D) e-pathshala
- (52) નીચે પૈકી કઈ બાબત ઈલર્નિંગની સંકલ્પનાને લાગુ પડતી નથી ?
 (A) અધ્યયન - અધ્યાપનનું અધ્યતન ક્ષેત્ર છે. (B) અધ્યયનનો એકમાત્ર વિકલ્પ છે.
 (C) વર્ગશિક્ષણ રસપ્રદ બને છે. (D) માહિતી ઓનલાઈન ઉપલબ્ધ છે.
- (53) જેના તારણો સંબંધિત જૂથ સિવાય લાગુ પાડી શકાતા નથી તે કયા પ્રકારનું સંશોધન છે ?
 (A) પ્રાયોગિક સંશોધન (B) સર્વેક્ષણ
 (C) મૂળગત સંશોધન (D) ક્રિયાત્મક સંશોધન
- (54) 'બાળક જ્ઞાનનો સર્જક છે, ઉપભોક્તા નહીં.' - આ વિધાન કયા વાદનો નિષ્કર્ષ છે ?
 (A) વર્તનવાદ (B) પ્રાકૃતિકવાદ
 (C) વ્યવહારવાદ (D) સંરચનાવાદ
- (55) 'કેળવણી એ કુદરતી પ્રક્રિયા છે, કૃત્રિમ નહિ.' - આ સંકલ્પના કોણે આપી હતી ?
 (A) એરિસ્ટોટલ (B) રૂસો
 (C) ફોબેલ (D) મોન્ટેસરી
- (56) R, U, X, A, D, ? પ્રશ્નાર્થ ચિહ્નની જગ્યાએ સીરીઝ પૂરી કરવા શું આવશે ?
 (A) F (B) G
 (C) H (D) I
- (57) 1, 3, 3, 6, 7, 9, 9, 12, 21, ? પ્રશ્નાર્થ ચિહ્નની જગ્યાએ સીરીઝ પૂરી કરવા શું આવશે ?
 (A) 10 (B) 11
 (C) 12 (D) 13
- (58) 10, 100, 200, 310, ? પ્રશ્નાર્થ ચિહ્નની જગ્યાએ સીરીઝ પૂરી કરવા શું આવશે ?
 (A) 400 (B) 410
 (C) 420 (D) 430
- (59) TEACHER ને કોડવર્ડમાં VGCEJGT તરીકે લખવામાં આવે તો CHILDREN ને કોડવર્ડમાં નીચેના પૈકી કયા શબ્દ દ્વારા લખવામાં આવશે ?
 (A) EJKNEGTP (B) EGKNFITP
 (C) EJKNFGTO (D) EJKNFTGP
- (60) TWENTY ને કોડવર્ડમાં 863985 અને ELEVEN ને કોડવર્ડમાં 323039 તરીકે લખવામાં આવે તો TWELVE તે કોડવર્ડમાં નીચેની પૈકી કઈ સંખ્યા દ્વારા દર્શાવવામાં આવશે ?
 (A) 863203 (B) 863584
 (C) 863903 (D) 863063

(61) કોડ ભાષામાં '123' એટલે 'bright little boy' અને '145' એટલે 'tall big boy' તેમજ '637' એટલે 'beautiful little flower' તો શબ્દ 'bright' માટે કઈ સંખ્યા આવશે ?

- (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 4

(62) જો + એટલે x , x એટલે $-$, \div એટલે $+$ અને $-$ એટલે \div તરીકે ગણવામાં આવે તો $175 - 25 \div 5 + 20 \times 3 + 10$ નું પરિણામ નીચેની કઈ સંખ્યા આવશે.

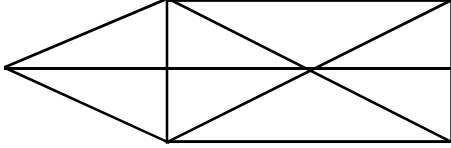
- (A) 77 (B) 160 (C) 240 (D) 2370

(63) આકૃતિમાં '?' ની જગ્યાએ યોગ્ય વિકલ્પ પસંદ કરો.

20160	4
?	4
480	8
96	24

- (A) 860 (B) 1140 (C) 2880 (D) 3240

(64) આપેલ આકૃતિમાં કેટલા ત્રિકોણ આવેલા છે ?



- (A) 15 (B) 16 (C) 17 (D) 18

(65) 3:40 કલાકે મિનિટ કાંટા અને કલાક કાંટા વચ્ચેનો ખૂણો કેટલા અંશનો હશે ?

- (A) 140 (B) 150 (C) 130 (D) 120

(66) અલગ પડતી જોડ શોધો ?

- (A) દહીં - દુધ (B) ચંપલ - ચામડું
(C) મગફળી - તેલ (D) ખાંડ - શેરડી

(67) આપેલ શબ્દને મુળાક્ષરોના ક્રમ પ્રમાણે ગોઠવો.

(1) INTERANAL (2) INSECT (3) INCOME (4) INTERN (5) INSIDE

- (A) 3, 2, 5, 4, 1 (B) 3, 4, 5, 2, 1
(C) 4, 5, 1, 3, 2 (D) 3, 1, 2, 4, 5

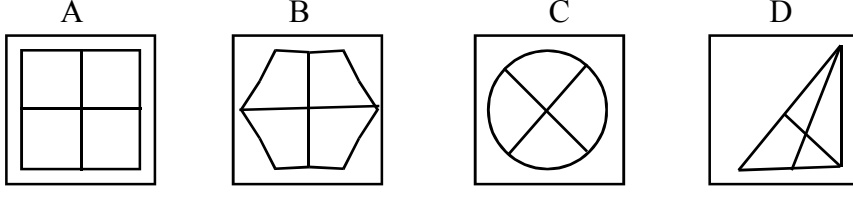
(68) એક લિપ વર્ષનો પહેલો દિવસ રવિવાર છે. તો તે વર્ષમાં કેટલા રવિવાર હશે ?

- (A) 50 (B) 51 (C) 52 (D) 53

(69) એક વ્યક્તિ તેની કાર પૂર્વ દિશામાં 50 કિ.મી ચલાવે છે. તે જમણી બાજુ વાળીને 30 કિ.મી. જાય છે. તે પછી પશ્ચિમ દિશામાં વળીને 10 કિ.મી. જાય છે. તો તે પ્રારંભથી કેટલા કિ.મી. દૂર છે ?

- (A) 20 કિ.મી. (B) 50 કિ.મી.
(C) 100 કિ.મી. (D) 60 કિ.મી.

(70) અલગ આકૃતિ શોધો ?



(A) A (B) B (C) C (D) D

(71) અગ્નિનો સમાનાર્થી છે.

(A) અનલ (B) અનિલ (C) અનંગ (D) તપસ

(72) નીચેનામાંથી કર્મધારેય સમાસનું ઉદાહરણ છે.

(A) તકસાધુ (B) કલ્પવૃક્ષ (C) પંચામૃત (D) પરમેશ્વર

(73) તમારાથી વડીલો સામે ઊંચા અવાજે ન બોલાય. - વાક્યનો પ્રકાર ઓળખો.

(A) કર્તરિ (B) કર્મણિ (C) ભાવે (D) પ્રેરક

(74) સફળતા જિંદગીની હસ્તરેખામાં નથી હોતી, યજ્ઞાયેલ ઈમારત એના નકશામાં નથી હોતી. આ કાવ્યનો પ્રકાર જણાવો.

(A) દુહા (B) મુક્તક (C) હાઈકુ (D) સોનેટ

(75) ખોટી જોડણી કઈ છે ?

(A) સુદઢ (B) દીકરી (C) અકસ્માત્ (D) કનિષ્ઠ

(76) 'નીરવ' શબ્દનો વિરુદ્ધાર્થી શબ્દ શું થાય ?

(A) સૂમસામ (B) ઘવલ (C) પીડા (D) કોલાહલ

(77) સમાનાર્થી શબ્દોની ખોટી જોડ હોય તે વિકલ્પ કયો છે ?

(A) ખોભણ - ગુફા (B) અનરવો - હિંમતવાન (C) અડવડિયું - લથડિયું (D) આર્દ્રતા - મૃદુતા

(78) 'ઘોડાના સવારને બેસવા માટે ઘોડાની પીઠ પર રાખવાનું રૂ કે ઊંનનું આસન' - શબ્દસમૂહ માટેનો એક શબ્દ કયો છે?

(A) દળી (B) ટેકણિયું (C) પીઠિકા (D) માંચડો

(79) વિરામચિહ્નોનો ઉચિત પ્રયોગ ન થયો હોય તેવું વાક્ય કયું છે ?

(A) હાશ ! હવે નિરાંત થઈ !
(B) પ્રશ્નપત્ર જોઈ વિદ્યાર્થીઓ મૂંઝાયા, એમને કાંઈ સૂઝ પડી નહીં, ઉત્તરપત્રો મૂકી દઈને ચલતી પકડી.
(C) મેં જાણ્યું : મારાં લખાણો એને ગમતાં નથી.
(D)તો મારો દુશ્મન છે.

(80) શબ્દ અને તેના અનેકાર્થી શબ્દોની ખોટી જોડ હોય તેવો વિકલ્પ કયો છે ?

(A) ગુણ - પણછ, દોરું (B) કૂટ - ઠગાઈ, શિખર
(C) કાંત - મન, અંતઃકરણ (D) કર - કિરણ, સૂંઢ

(81) આપેલ વાક્યોમાં રેખાંકિત કરેલ શબ્દનો ઉચિત પ્રયોગ થયો હોય તેવું વાક્ય કયું છે ?

(A) મેં આ પત્ર કે ઠરાવ વાંચ્યા નથી. (B) કામ વેળાસર થાય તે જ અગત્યનું છે.
(C) સાંજે છ વાગે જાહેર ગ્રંથાલય બંધ થાય છે. (D) દરેકે આવકમાંથી યથાશક્તિ પ્રમાણે દાન કરવું જોઈએ.

- (82) 'દેવ્યૈશ્વર્ય' શબ્દનો સંધિવિગ્રહ શું થાય ?
 (A) દેવ + ઐશ્વર્ય (B) દેવે + ઐશ્વર્ય
 (C) દેવ્ય + ઐશ્વર્ય (D) દેવી + ઐશ્વર્ય
- (83) આપેલાં વાક્યોમાં 'કર્મણિ વાક્ય' કયું છે ?
 (A) એ સમયમાં લોકો જુગાર રમતા. (B) એણે પચાસ માણસોને જમાડ્યા.
 (C) સરકાર તરફથી આ મહિને અનાજ અપાયું છે. (D) અશોક કંઈ બોલ્યો ન હોત.
- (84) 'છત્રી પર નામ-સરનામું લખવાનો ઉપાય ખરેખર કારગત નીવડ્યો.' - વાક્યમાં રેખાંકિત કરેલ શબ્દ 'ખરેખર' ક્રિયાવિશેષણનો કયો પ્રકાર છે ?
 (A) અભિગમવાચી ક્રિયાવિશેષણ (B) સમયવાચક ક્રિયાવિશેષણ
 (C) રીતિવાચક ક્રિયાવિશેષણ (D) સ્થાનવાચક ક્રિયાવિશેષણ
- (85) 'મારો હંસલો નાનો ને દેવળ જૂનું રે થયું.' - અલંકાર ઓળખાવો.
 (A) વ્યક્તિરેક અલંકાર (B) અતિશયોક્તિ અલંકાર
 (C) રૂપક અલંકાર (D) ઉપમા અલંકાર
- (86) Mahesh was too smart. (Remove 'too' without changing the meaning.)
 (A) Mahesh was not smart at all.
 (B) Mahesh was smart more than required.
 (C) Mahesh was foolish.
 (D) I was doubtful whether Mahesh was smart or not.
- (87) INS Arihant is Indian Naval ship. (Fill in the blanks)
 (A) The & an (B) An & an
 (C) A & an (D) The & the
- (88) Most students have brought their homework. of them have not completed it yet.
 (A) None (B) Few
 (C) Each (D) A little
- (89) મેં મારા વાળ કપાવ્યા. - આ વાક્યનું ચોક્કસ અંગ્રેજી ભાષાંતર શું થશે ?
 (A) I cut my hair. (B) I clipped my hair.
 (C) I got my hair cut. (D) I had a nice hair cut.
- (90) Give the nearest meaning of word : 'Phantom'.
 (A) existent (B) imaginary
 (C) corporeal (D) tangible
- (91) Give the verb form of 'little'.
 (A) alittle (B) unlittle
 (C) belittle (D) bilittle

- (92) Change the voice : “What caused COVID-19 ?”
 (A) What was COVID-19 caused by ? (B) What was caused by COVID-19 ?
 (C) By what is COVID-19 caused ? (D) By what COVID-19 was caused ?
- (93) Select the word or phrase which is closest to the opposite in meaning of the underlined word : “Rahul will never accept your request.”
 (A) turn over (B) turn down
 (C) turn up (D) reject
- (94) Add a suitable question tag : Radha, one of my neighbours slipped off a staircase. ?
 (A) did she (B) does she
 (C) doesn't she (D) didn't she
- (95) Fill in the blanks with appropriate set of prepositions : Nidhi travelled her mother all the world when she was 17 years old.
 (A) by, above (B) for, around
 (C) with, around (D) with, over
- (96) Turn this sentence into English : “હજુ પણ હું તેને ત્યાં એકલી ઊભેલી જોઈ શકતો હતો.”
 (A) I could still saw her standing there alone. (B) I could still see her stood there alone.
 (C) I could still see her standing there alone. (D) I can still see her standing there alone.
- (97) Fill in the blanks with the appropriate word / words : Rohan and Nayan have been on vacation May 2023. They to Manali for a week.
 (A) for, had gone (B) since, had gone
 (C) for, have gone (D) since, have gone
- (98) Mantra got the first prize last week. Find out the correct option to get the underlined answer.
 (A) Which prize did Mantra get last week ?
 (B) When did Mantra get the first prize ?
 (C) Which prize Mantra got last week ?
 (D) Where did Mantra get the first prize ?
- (99) Ravi in this company for five years. Find out correct form of verb from the options.
 (A) works (B) is working
 (C) has been working (D) have worked
- (100) Find out the correct spelling from the options.
 (A) Spactacular (B) Spectacular
 (C) Spactacolor (D) Spectecular

- (101) કોઈ પણ અકસ્માત થાય ત્યારે કયા નંબર પર ફોન કરી એમ્બ્યુલન્સ બોલાવી શકાય ?
 (A) 107 (B) 108
 (C) 105 (D) 106
- (102) સ્નાયુ ખેંચાઈ જાય ત્યારે ઓછામાં ઓછા કેટલા દિવસ અને કલાક આરામ કરવો જોઈએ ?
 (A) 1 દિવસ (24 કલાક) (B) 3 દિવસ (72 કલાક)
 (C) 4 દિવસ (96 કલાક) (D) 2 દિવસ (48 કલાક)
- (103) જે સપાટી પર કસરતો કરવાની હોય તે સપાટી કેવી હોવી જોઈએ ?
 (A) સપાટ (B) ખરબચડી
 (C) સમતલ (D) લીસી
- (104) ચોપગું પ્રસ્થાનમાં ખેલાડીની સ્થિતિ કેવી હોવી જોઈએ ?
 (A) બે પગ જમીનને સ્પર્શેલા હોવા જોઈએ.
 (B) બે હાથ અને બે પગ જમીનને સ્પર્શેલા હોવા જોઈએ.
 (C) એક હાથ અને બે પગ જમીનને સ્પર્શેલા હોવા જોઈએ.
 (D) બે હાથ અને છાતી જમીનને સ્પર્શેલા હોવા જોઈએ.
- (105) સૂઈ રહેવાની સ્થિતિ કરતા ઊભા રહેવાની સ્થિતિમાં કેટલા ધબકારા વધારે હોય છે ?
 (A) 8 થી 10 જેટલા વધારે (B) 7 થી 8 જેટલા વધારે
 (C) 10 થી 12 જેટલા વધારે (D) 13 થી 14 જેટલા વધારે
- (106) તંદુરસ્ત યુવાન વ્યક્તિમાં સામાન્ય પરિસ્થિતિમાં સિસ્ટોલીક દબાણ અને ડાયસ્ટોલિક દબાણ કેટલા મિલીમીટર હોય છે ?
 (A) સિસ્ટોલીક 120 ડાયસ્ટોલિક 80 (B) સિસ્ટોલિક 110 ડાયસ્ટોલિક 90
 (C) સિસ્ટોલિક 100 ડાયસ્ટોલિક 90 (D) સિસ્ટોલિક 130 ડાયસ્ટોલિક 90
- (107) ટૂંકી દોડમાં વિજય મેળવવા માટે કઈ બાબત મહત્વનો ભાગ ભજવે છે ?
 (A) તાકાત (B) ઝડપ
 (C) ચપળતા (D) પ્રસ્થાન
- (108) 200 મીટર કે તેથી વધારે અંતરની દોડ-સ્પર્ધાઓમાં મધ્ય ભાગમાં આરામ આપવાની ક્રિયાને કેવી દોડ કહેવામાં આવે છે ?
 (A) નિરાયાસ દોડ (B) અંતિમ દોડ
 (C) મધ્યમ દોડ (D) સંપૂર્ણ દોડ
- (109) શારીરિક સ્વાસ્થ્યમાં રોગની ગેરહાજરી કરતાં શરીરની કઈ બાબત મહત્વની છે ?
 (A) સંપૂર્ણ કાર્યક્ષમતા (B) ઝડપ
 (C) બળ (D) ચપળતા

- (110) મગજ અને સ્નાયુઓને જે ઘસારો થયો હોય તેની કોના દ્વારા પૂર્તતા થાય છે ?
 (A) ખોરાક (B) વિટામીન
 (C) ઓક્સિજન (D) ઊંઘ
- (111) ગોળાકેંકમાં રિંગની અંદર તરફનો વ્યાસ કેટલા મીટર હોવો જોઈએ ?
 (A) 2.135 મીટર (B) 2.140 મીટર
 (C) 2.130 મીટર (D) 2.125 મીટર
- (112) કયા વર્ષ અને દેશમાં યોજાયેલ 11 મી એશિયન ગેમ્સમાં કબડ્ડીનો વિધિવત સમાવેશ કરવામાં આવ્યો ?
 (A) 1988 ટોક્યો (જાપાન) (B) 1995 સીડની (ઓસ્ટ્રેલીયા)
 (C) 1982 દિલ્હી (ભારત) (D) 1990 બેઈજિંગ (ચીન)
- (113) મહર્ષિ પતંજલિએ યોગની કઈ વ્યાખ્યા તેમના પ્રથમ ગ્રંથના પ્રથમ પ્રકરણના બીજા સૂત્રમાં કરી છે ?
 (A) પરોહીયોગોભાનસઃ સમાધિ (B) યોગઃ કર્મણુકૌશલમ્
 (C) યોગઃ ચિત્તવૃત્તિનિરોધઃ (D) સમત્વં યોગ ઉચ્યતે
- (114) સામાન્ય પરિસ્થિતિમાં બહેનો પ્રસૂતિ પછી કેટલા માસ પછી આસન કરી શકે છે ?
 (A) 3 માસ (B) 6 માસ
 (C) 1 માસ (D) 8 માસ
- (115) સ્વાસ્થ્ય પરીક્ષણ કાર્યક્રમ (N.S.T.C.) દ્વારા વિદ્યાર્થીમાં કઈ ક્ષમતાનું માપન કરી શકાય ?
 (A) બૌદ્ધિક ક્ષમતા (B) સામાજિક ક્ષમતા
 (C) માનસિક ક્ષમતા (D) શારીરિક ક્ષમતા
- (116) ખેલાડીઓમાં ઉદ્ભવતી સેકન્ડ વિન્ડની પરિસ્થિતિ કયા ગાળા દરમિયાન જોવા મળે છે ?
 (A) રમત કે સ્પર્ધા પછી (B) રમત કે સ્પર્ધા દરમિયાન
 (C) રમત કે સ્પર્ધા પહેલાં (D) વિશ્રાંતીના સમયમાં
- (117) જુનિયર ભાઈઓ માટે ખો-ખોના મેદાનમાં મુક્ત પ્રદેશનું માપ શું હોય છે ?
 (A) 1.50 મીટર (B) 2.55 મીટર
 (C) 2.30 મીટર (D) 1.90 મીટર
- (118) સગુણ ધ્યાનનો પ્રકાર કયો છે ?
 (A) નાસાગ્ર ધ્યાન (B) રૂપસ્થ ધ્યાન
 (C) ભૃકટિમધ્ય ધ્યાન (D) મંત્રજાપ ધ્યાન
- (119) રાષ્ટ્રીય મલેરિયા નિયંત્રણ કાર્યક્રમનો ઉદ્દેશ કયો છે ?
 (A) ક્ષય રોગના પ્રસારને અટકાવવા (B) ટાઈફોઈડના પ્રસારને અટકાવવા
 (C) ધનુરના રોગના નિવારણ (D) હાથીપગા રોગોના પ્રસારને અટકાવવા
- (120) હેન્ડબોલની રમતમાં પેનલ્ટી રેખા ગોલ રેખાથી કેટલા મીટર દૂર દોરવામાં આવે છે ?
 (A) 7 મીટર (B) 9 મીટર
 (C) 15 મીટર (D) 12 મીટર

- (121) કયા તંત્રની કાર્યક્ષમતાનો બધો જ આધાર કરોડની સ્થિતિસ્થાપકતા ઉપર છે ?
 (A) પાચનતંત્ર (B) અસ્થિતંત્ર
 (C) સ્નાયુતંત્ર (D) ચેતાતંત્ર
- (122) વૉલીબોલની રમતમાં “ખાસ રક્ષક ખેલાડી” કયા નામથી ઓળખાય છે ?
 (A) લિબરો (B) બ્લોકર
 (C) નેટ રિક્વર (D) સ્મેશર
- (123) મહર્ષિ પંતજલિએ દશવિલ અષ્ટાંગ યોગના પાંચ નિયમમાં કોનો સમાવેશ થતો નથી ?
 (A) સંતોષ (B) તપ
 (C) અસ્તેય (D) સ્વાધ્યાય
- (124) સૂર્યનમસ્કારમાં સૂર્યદેવતાના કયા મંત્રનો ઉચ્ચાર કરવામાં આવતો નથી ?
 (A) ઓમ મિત્રાય નમઃ (B) ઓમ શિવાય નમઃ
 (C) ઓમ રવયે નમઃ (D) ઓમ ખગાય નમઃ
- (125) પ્રાણાયામમાં હાથની મદદથી નાકનાં બંને નાસાદ્વારને ખોલવા કે બંધ કરવા માટે કઈ હસ્તમુદ્રાનો ઉપયોગ થાય છે ?
 (A) પ્રણવમુદ્રા (B) વાયુમુદ્રા
 (C) પૃથ્વીમુદ્રા (D) શંખમુદ્રા
- (126) સ્વાસ્થ્યની બાબતમાં કયા પાસાનો સમાવેશ થતો નથી ?
 (A) સામાજિક સ્વાસ્થ્ય (B) માનસિક સ્વાસ્થ્ય
 (D) રાજકીય સ્વાસ્થ્ય (D) શારીરિક સ્વાસ્થ્ય
- (127) ‘ભૌતિક, માનસિક અને સામાજિક વ્યક્તિ તરીકેની સજ્જતા’ આ સ્વાસ્થ્યની વ્યાખ્યા કોણે આપી ?
 (A) જે. એફ. વિલિયમ (B) રાષ્ટ્રીય શિક્ષણનીતિ (1988)
 (C) ગાંધીજી (D) WHO (વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થા)
- (128) ફેફસાની ઓક્સિજન ગ્રહણ કરવાની સામાન્ય ક્ષમતા કેટલી હોય છે ?
 (A) 275 મિલિ (B) 215 મિલિ
 (C) 200 મિલિ (D) 250 મિલિ
- (129) લાંબી કૂદમાં કૂદનું અંતર કઈ રીતે માપવામાં આવે છે ?
 (A) ઠેક પાટિયાથી ખાડામાંના પગના અંગુઠાના સ્પર્શ સુધીનું.
 (B) ઠેક પાટિયાના વચ્ચેના ભાગથી શરીરના ખાડામાંના ઠેક પાટિયા તરફના સ્પર્શ સુધી.
 (C) ઠેક પાટિયાની ખાડા તરફની ધારથી ખાડામાંના સ્પર્શની પાટિયા તરફની ધાર વચ્ચેનું.
 (D) ઠેક પાટિયાના વચ્ચેના ભાગથી શરીરના ખાડામાંના સ્પર્શની વચ્ચે સુધીનું.
- (130) ગર્ભવતી મહિલાઓએ નીચેના પૈકી કયુ આસન ન કરવું જોઈએ ?
 (A) ધનુરાસન (B) પન્નાસન
 (C) ગોમુખાસન (D) ભદ્રાસન

- (131) પ્રસ્થાન ટેકાના ઉપયોગથી દોડવીરને વિજ્ઞાનના કયા નિયમનો ફાયદો થાય છે ?
 (A) જડત્વનો (B) આઘાત - પ્રત્યાઘાત
 (C) ઉચ્ચાલનનો (D) સ્ક્રુનો
- (132) ભદ્રાસનમાં 'ભદ્ર'નો અર્થ શું થાય છે ?
 (A) ખુશી (B) શાંતિ
 (C) સુખ (D) મંગલ
- (133) 'વ્યક્તિ તેના જીવનમાં આવતી દરેક પરિસ્થિતિઓને અનુરૂપ જીવે' જે સ્થાસ્થ્યની કઈ બાબત સાથે જોડાયેલું છે ?
 (A) માનસિક સ્વાસ્થ્ય (B) સામાજિક સ્વાસ્થ્ય
 (C) શારીરિક સ્વાસ્થ્ય (D) બૌદ્ધિક સ્વાસ્થ્ય
- (134) કયું આસન કરવાથી શરીરની ઊંચાઈ વધે છે ?
 (A) ઉત્તાનપાદાસન (B) ગોમુખાસન
 (C) પાદહસ્તાસન (D) ભદ્રાસન
- (135) સતત ઝાડા-ઉલટી થાય ત્યારે 'ORS' આપવામાં આવે છે. જેનું પૂરું નામ જણાવો ?
 (A) ઓરલ રીકવરી સોલ્યુશન (B) ઓરેન્જ રીકવરી સોલ્યુશન
 (C) ઓરેન્જ રિહાઈડ્રેશન સોલ્યુશન (D) ઓરલ રિહાઈડ્રેશન સોલ્યુશન
- (136) બેટ્સમેન દડાને એકવાર રમી ફરી પાછો વિકેટ તરફ જતા દડાને હાથથી અટકાવે તો તે કેવો આઉટ ગણાશે ?
 (A) હીટ ધી બોલ ટ્રવાઈસ (B) હેન્ડલ ધી બોલ આઉટ
 (C) હીટ વિકેટ (D) રમતમાં ચાલુ રહેશે.
- (137) હૃદયના હુમલામાં ડોક્ટર દ્વારા દર્દીને નસમાં રૂધિરનો ગદ્દો ઓગાળવા માટે કયું ઈન્જેક્શન આપવામાં આવે છે ?
 (A) એન્ટીબાયોટીકનું ઈન્જેક્શન (B) ઉત્સેચક (એન્ઝાઈમ)નું ઈન્જેક્શન
 (C) ધનુર્વાનું ઈન્જેક્શન (D) હડકવાનું ઈન્જેક્શન
- (138) અંતરંગ યોગના પ્રવેશદ્વાર તરીકે કોને ઓળખવામાં આવે છે ?
 (A) યમ (B) પ્રત્યાહાર
 (C) પ્રાણાયામ (D) ધારણા
- (139) સ્નાયુને મર્યાદા કરતા વધારે ખેચવાથી કેવી ઈજા વ્યક્તિને થાય છે ?
 (A) મચકોડ (B) ઘા (ઘાવ - wound)
 (C) અસ્થિભંગ (D) સ્નાયુ તાણ
- (140) ચત્તા (પીઠ પર) સૂઈને કયું આસન થઈ શકે ?
 (A) ઉત્તાનપાદાસન (B) ઉષ્ટ્રાસન
 (C) ઉત્કટાસન (D) ઉત્થિત એકપાદશિરાસન

- (141) વિશ્વની સૌથી વધુ લોકપ્રિય રમત કઈ છે ?
 (A) ફૂટબોલ (B) ક્રિકેટ
 (C) વોલીબોલ (D) બાસ્કેટબોલ
- (142) કબડ્ડી રમતમાં બચાવ પક્ષનું કૌશલ્ય જણાવો.
 (A) પગ વડે સ્પર્શ કરવો (B) હાથ-પગ પકડવો
 (C) ઘેરો તોડવો (D) છાપો મારવો
- (143) બહેનો માટે કેટલા કિ.ગ્રા. વજનના ચક્રનો ઉપયોગ થાય છે ?
 (A) 1.5 કિ.ગ્રા. (B) 2.0 કિ.ગ્રા.
 (C) 1.0 કિ.ગ્રા. (D) 1.8 કિ.ગ્રા.
- (144) એચ.આઈ.વી.ના ચેપના કુલ કિસ્સાઓમાંથી અડધો-અડધ કિસ્સાઓમાં ચેપ કેટલા વર્ષના વયગાળામાં લાગ્યા હોય છે ?
 (A) 20 થી 31 વર્ષ (B) 15 થી 24 વર્ષ
 (C) 18 થી 25 વર્ષ (D) 28 થી 36 વર્ષ
- (145) ક્ષયના રોગ સામે કઈ રસી આપવાથી રક્ષણ મળી શકે ?
 (A) ડી.પી.ટી. (B) ઓ.પી.વી.
 (C) ઓરી (D) બી.સી.જી.
- (146) શ્વાસને ફેફસામાંથી બહાર કાઢવો એટલે...
 (A) રેચક (B) પૂરક
 (C) કુંભક (D) પાયક
- (147) 'જીવાત્મા અને પરમાત્માની એક્યાવસ્થાનું નામ એટલે સમાધિ' એવું કયા ઋષિએ કહ્યું છે ?
 (A) મહર્ષિ પતંજલિ (B) મહર્ષિ વેદવ્યાસ
 (C) મહર્ષિ યાજ્ઞવલ્ક્ય (D) મહર્ષિ દધિચી
- (148) સિલ્વેસ્ટર પદ્ધતિમાં કૃત્રિમ શ્વાસ કેટલી વખત આપવો જોઈએ ?
 (A) બારથી ચૌદ વખત (B) પંદરથી સત્તર વખત
 (C) સોળથી અઠાર વખત (D) ઓગણીસથી એકવીસ વખત
- (149) ડુંબેલ્સ, મગદળ, લાઠી લેઝીમ કઈ પદ્ધતિથી કરાવવામાં આવે છે ?
 (A) તાલસે પદ્ધતિ (B) આરામસે પદ્ધતિ
 (C) જગો-પે પદ્ધતિ (D) ફાલસે પદ્ધતિ
- (150) ધોરણ - 10 ના યોગ, સ્વાસ્થ્ય અને શારીરિક શિક્ષણ પાઠ્યપુસ્તકના મુખપૃષ્ઠ પર કયા આસનનો ફોટો મૂકેલ છે ?
 (A) ચક્રાસન (B) શલભાસન
 (C) ઉષ્ટ્રાસન (D) સર્વાંગાસન

- (151) નિર્ગુણ ધ્યાનના પ્રકાર કેટલા છે ?
 (A) 3 (B) 4
 (C) 5 (D) 2
- (152) ભગવદ્ગીતાના કયા અધ્યાયમાં ધ્યાનમાં બેસવાની સમજૂતી આપેલ છે ?
 (A) અધ્યાય - 1 (B) અધ્યાય - 6
 (C) અધ્યાય - 12 (D) અધ્યાય - 18
- (153) યોગ્ય રીતે યોગના કયા અંગનો અભ્યાસ કરવાથી શરીરના બધાં જ રોગો દૂર થાય છે ?
 (A) નિયમ (B) આસન
 (C) ધ્યાન (D) પ્રાણાયામ
- (154) પિંગલા નાડીને બીજા કયા નામથી ઓળખવામાં આવે છે ?
 (A) ઈડાનાડી (B) ચંદ્રનાડી
 (C) સૂર્યનાડી (D) સ્ત્રીનાડી
- (155) શરીરનો થાક ઉતારવા નીચે પૈકી કયું આસન ઉપયોગી થાય છે ?
 (A) આકર્ષધનુરાસન (B) ઉત્તાનપાદાસન
 (C) ઉષ્ટ્રાસન (D) પદ્માસન
- (156) ચેપીરોગ શાને મારફતે ફેલાય છે ?
 (A) બેક્ટેરીયા (B) ફૂગ
 (C) જીવાણુ (D) વિષાણુ
- (157) શોધન અને શમન કઈ ચિકિત્સા પદ્ધતિમાં આવશે ?
 (A) યુનાની (B) એલોપથી
 (C) આયુર્વેદ (D) હોમિયોપથી
- (158) પંચમહાલમાં કામ કરતી સેવાભાવી સંસ્થાનું નામ જણાવો ?
 (A) આનંદી (B) નિજાનંદી
 (C) ભણસાલી ટ્રસ્ટ (D) સેવારૂરલ
- (159) 'AIDS' માં 'D' નો અર્થ શું છે ?
 (A) Dislike (B) Disorder
 (C) Deficiency (D) Destroy
- (160) મધ્યમ દોડમાં દોડની અંતમા કદમો કેવા હશે ?
 (A) ટૂંકા અને ઝડપી (B) લાંબા અને ઝડપી
 (C) ટૂંકા (D) ઝડપી
- (161) ઊંચી કૂદમાં બે ઘોડી વચ્ચેનું વધુમાં વધુ કેટલું અંતર હોય છે ?
 (A) 4.04 મીટર (B) 4.00 મીટર
 (C) 4.02 મીટર (D) 4.40 મીટર

- (162) ચક ફેંકના કૌશલ્યો પૈકી અંતિમ કૌશલ્ય કયું છે ?
 (A) ફિરકી (B) ફેંક
 (C) છૂટ (D) પગબદલ
- (163) કબડી રમતનું ઉદ્ભવસ્થાન તરીકે કયા રાજ્યો ગણી શકાય ?
 (A) તમિલનાડુ અને આંધ્રપ્રદેશ (B) બંગાળ અને મધ્યપ્રદેશ
 (C) ગુજરાત અને મહારાષ્ટ્ર (D) આંધ્રપ્રદેશ અને મધ્યપ્રદેશ
- (164) હેન્ડબોલની રમતમાં કુલ કેટલા પંચો હોય છે ?
 (A) 4 પંચો (B) 5 પંચો
 (C) 6 પંચો (D) 3 પંચો
- (165) ફૂટબોલ રમતનું જન્મસ્થળ તરીકે કયો દેશ ગણવામાં આવે છે ?
 (A) ઉરુગ્વે (B) ઈંગ્લેન્ડ
 (C) ફ્રાન્સ (D) બ્રાઝિલ
- (166) ષટ્કર્મની કઈ ક્રિયાને ધારણા માટે ઉત્તમ સાધન તરીકે માનવામાં આવ્યું છે ?
 (A) ત્રાટક (B) જલનેતિ
 (C) કપાલભ્રમણ (D) સૂત્રનેતિ
- (167) સ્વસ્થ વ્યક્તિ સામાજિક રીતે પણ સ્વસ્થ હોય છે, તે વ્યક્તિમાં કેવા પ્રકારની ભાવના જોવા મળે છે ?
 (A) પહેલુ સુખ તે જાતે નર્યા (B) બીજાના સુખે સુખી અને દુઃખે સુખી
 (C) બીજાના સુખે સુખી અને દુઃખે દુઃખી (D) બીજાના સુખે દુઃખી અને દુઃખે સુખી
- (168) દોડની સ્પર્ધામાં વિજયરેખા ક્યારે પસાર કરી ગણાય ?
 (A) ગરદનથી ઉપરનો ભાગ પસાર કરે ત્યારે
 (B) શરીરનો ખભાથી કમર વચ્ચેનો ભાગ (હાથ સિવાય) અડકે ત્યારે
 (C) શરીરનો ખભાથી કમર વચ્ચેનો ભાગ (હાથ સહિત) અડકે ત્યારે
 (D) બંને પગ વિજયરેખા પસાર કરે ત્યારે
- (169) કોઈ વિદ્યાર્થી પાણીમાં ડૂબી જાય તો કઈ સારવાર કરવી જોઈએ ?
 (A) દર્દીના શરીર પર બરફ ઘસવો
 (B) કૃત્રિમ શ્વાસોચ્છવાસની ક્રિયા ચાલુ કરવી
 (C) દર્દીના શરીર પર એન્ટિસેપ્ટિક દવા લગાવવી
 (D) તાત્કાલિક ડોક્ટરને બોલાવવા
- (170) લાંબીકૂદમાં ઠેક લેતી વખતે ન્યૂટનની ગતિનો કયો નિયમ લાગુ પડે છે ?
 (A) આઘાત - પ્રત્યાઘાત (B) જડત્વ
 (C) બળ (D) ગુરુત્વાકર્ષણ

- (171) નાસાગ્ર અને બ્રૂકુટી એ ધારણાના કયા સ્વરૂપના વિષયો હોય છે ?
 (A) બાહ્ય વિષયો (B) માનસિક વિષયો
 (C) શરીરના બહારના અંગરૂપ વિષયો (D) ઈન્દ્રિયાતીત વિષયો
- (172) ગર્ભવતી માતાનું કયા રોગ માટે રસીકરણ કરવામાં આવે છે ?
 (A) ક્ષય (B) ધનુર
 (C) કાળી ખાંસી (D) ઓરી
- (173) ઊંચીકૂદની કઈ પદ્ધતિમાં પગઠેક લેતાં વાંસ તરફ ખેલાડીની પીઠ આવતી હોય છે ?
 (A) ફોસ્બરી ફ્લોપ પદ્ધતિ (B) પલાણ પદ્ધતિ
 (C) કાતર પદ્ધતિ (D) પશ્ચિમી ગબડ પદ્ધતિ
- (174) 'ફીફા' સંસ્થા કઈ રમત સાથે જોડાયેલ છે ?
 (A) સ્વીર્મીંગ (B) ફૂટબોલ
 (C) બાસ્કેટબોલ (D) હેન્ડબોલ
- (175) કયા આસનમાં શરીરનો આકાર ધનુષ્ય ખેચતી વખતે થતા આકાર જેવો થાય છે ?
 (A) ધનુરાસન (B) ઉષ્ટ્રાસન
 (C) આકર્ષધનુરાસન (D) ચકાસન
- (176) વૉલીબોલના દડાનું વજન કેટલું હોય છે ?
 (A) 396 થી 453 ગ્રામ (B) 325 થી 400 ગ્રામ
 (C) 600 થી 650 ગ્રામ (D) 260 થી 280 ગ્રામ
- (177) હેન્ડબોલના ગોલસ્તંભોને કયા રંગોથી રંગવામાં આવે છે ?
 (A) ફક્ત સફેદ (B) સફેદ અને કાળો અથવા લાલ
 (C) ફક્ત કાળો (D) ફક્ત લાલ
- (178) જનનેન્દ્રિયો મારફતે કેવા પ્રકારનો રોગ થઈ શકે છે ?
 (A) ઈન્ફ્લ્યુએન્સા (B) કરમિયા
 (C) શીતળા (D) ગોનોરિયા
- (179) 4 x 100 મીટર દોડમાં કેટલા ખેલાડી કેટલાં મીટરનું અંતર દોડે છે ?
 (A) 2 ખેલાડી વારાફરતી 200-200 મીટર (B) 4 ખેલાડી વારાફરતી 100-100 મીટર
 (C) 1 ખેલાડી 400 મીટર (D) 4 ખેલાડી વારાફરતી 400-400 મીટર
- (180) આંતરરાષ્ટ્રીય કક્ષાની ઊંચીકૂદની સ્પર્ધાઓમાં દોડમાર્ગની લંબાઈ કેટલી રાખવામાં આવે છે ?
 (A) 30 મીટર થી 40 મીટર (B) 40 મીટર થી 45 મીટર
 (C) 60 મીટર થી વધુ (D) 20 મીટર થી 25 મીટર

- (181) આયુર્વેદ ચિકિત્સા પદ્ધતિને કેટલા ક્રમના વેદ તરીકે ગણવામાં આવે છે ?
 (A) પહેલા વેદ (B) ત્રીજા વેદ
 (C) પાંચમા વેદ (D) ચોથા વેદ
- (182) શારીરિક રીતે પરિપક્વ બાળકોને શારીરિક રીતે અપરિપક્વ બાળકો સાથે સ્પર્ધામાં ઉતારવામાં આવે તો કઈ બાબતનું ધોરણ જળવાતું નથી ?
 (A) કાર્યક્ષમતાનું (B) આરોગ્યનું
 (C) ઉંમરનું (D) સલામતીનું
- (183) કઠિન તથા અટપટી ગતિઓના શિક્ષણમાં કઈ પદ્ધતિનો ઉપયોગ આવશ્યક છે ?
 (A) પારદર્શક પદ્ધતિ (B) ઐચ્છિક પદ્ધતિ
 (C) અનૈચ્છિક પદ્ધતિ (D) કઠોર પદ્ધતિ
- (184) વ્યાયામની કેવી પ્રવૃત્તિને નૂતન-શિક્ષણ કહેવામાં આવે છે ?
 (A) જૂનો દાવ / કૌશલ્યનું શિક્ષણ (B) આધુનિક દાવ / કૌશલ્યનું શિક્ષણ
 (C) નવો દાવ / કૌશલ્યનું શિક્ષણ (D) અર્વાચીન દાવ / કૌશલ્યનું શિક્ષણ
- (185) જો શારીરિક શિક્ષણનો છેલ્લો તાસ હોય તો વ્યાયામ શિક્ષક કયા પ્રકારનો હુકમ આપે છે .
 (A) સ્વસ્થાન (B) વિસર્જન
 (C) પીછે-મૂડ (D) સાવધાન
- (186) કઈ પદ્ધતિમાં શિક્ષણ સાથે ગમ્મત - મનોરંજન અને જ્ઞાન મળે છે ?
 (A) હુકમ (B) અભિનય
 (C) આદેશ (D) સાહજિક - સહજ
- (187) શિક્ષક જે ક્રિયાઓ કરે તે જ ક્રિયાઓ જોઈને વિદ્યાર્થી તે ક્રિયાઓ કરે તેને કઈ પદ્ધતિ કહેવામાં આવે છે ?
 (A) આધુનિક પદ્ધતિ (B) નિખાલસ પદ્ધતિ
 (C) દર્પણ પદ્ધતિ (D) અનુકરણ પદ્ધતિ
- (188) વ્યાયામમાં ખંડ પદ્ધતિ અને અખંડ પદ્ધતિ બંને એકબીજાના શું છે ?
 (A) સાથીદાર (B) પૂરક
 (C) ગુરૂ-શિષ્ય (D) વિરોધી
- (189) શિક્ષક દ્વારા પ્રવૃત્તિ બતાવવાની તથા વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા તેનું નિરીક્ષણ કરી માનસિક રીતે તૈયાર થવાની પદ્ધતિને કઈ પદ્ધતિ કહેવામાં આવે છે ?
 (A) દાર્શનિક પદ્ધતિ (B) કાલ્પનિક પદ્ધતિ
 (C) જૈવિક પદ્ધતિ (D) નિરીક્ષણ પદ્ધતિ
- (190) શિક્ષક તરીકે ખેલાડીઓની નિયમિતતા કઈ બાબતથી નિશ્ચિત કરશો ?
 (A) એરોબિક શક્તિ (B) અનેરોબિક શક્તિ
 (C) સ્નાયુ ખેંચ શક્તિ (D) પ્રવેગ શક્તિ

- (191) દર્પણ પદ્ધતિની સફળતાનો આધાર શિક્ષકની કઈ બાબત પર રહેલો છે ?
 (A) સમજૂતી (B) ક્રિયાશીલતા
 (C) મહાવરો (D) વિષયજ્ઞાન
- (192) વ્યક્તિએ સ્વાધ્યાયથી પોતાનો 'સ્વ' ને ઓળખવા કયા શાસ્ત્રોનું વાચન કરવું જોઈએ ?
 (A) વેદશાસ્ત્રો (B) ઉપનિષદ શાસ્ત્રો
 (C) ગીતાશાસ્ત્ર (D) યોગશાસ્ત્ર
- (193) પ્રાણાયામનું નીચે પૈકી સાચું સ્વરૂપ કયું છે ?
 (A) પૂરક - રેચક - કુંભક - બાહ્યકુંભક (B) પૂરક - કુંભક - બાહ્યકુંભક - રેચક
 (C) પૂરક - કુંભક - રેચક - બાહ્યકુંભક (D) રેચક - પૂરક - કુંભક - બાહ્યકુંભક
- (194) રાષ્ટ્રીય સ્વાસ્થ્ય કાર્યક્રમ અંતર્ગત નીચેનામાંથી કઈ કામગીરી પ્રજનન-બાળ સ્વાસ્થ્ય કાર્યક્રમમાં સમાવિષ્ટ નથી ?
 (A) HIV સંક્રમણનો ફેલાવો રોકવો (B) પ્રજનનતંત્રના ચેપનો ઈલાજ અને નિયંત્રણ કાર્યક્રમ
 (C) વિટામીન - A ની ઉણપનું નિયંત્રણ (D) ગર્ભાવસ્થાની સંભાળ અને ઈલાજ
- (195) બાસ્કેટ બોલની મેદાનની લંબાઈ અને પહોળાઈ કેટલી હોય છે ?
 (A) 13 મી. x 10 મી. (B) 40 મી. x 20 મી.
 (C) 27 મી. x 16 મી. (D) 28 મી. x 15 મી.
- (196) શાળાનો શિક્ષક નવા ખેલાડીને તાલીમભાર અંતર્ગત કેવા પ્રકારની શારીરિક કસરતો કરાવશે ?
 (A) ખાસ કસરતો અને સ્પર્ધાલક્ષી કસરતો (B) સ્પર્ધાલક્ષી કસરતો
 (C) ખાસ કસરતો (D) સામાન્ય કસરતો
- (197) કઈ તાલીમમાં ખેલાડીઓ માટે કામ કરવાની ઝડપ, કામ કરવાના આવર્તન અને આરામનો પ્રકાર ખૂબ જ વિચારપૂર્વક નક્કી કરવામાં આવે છે ?
 (A) ઈન્ટરવલ ટ્રેઈનિંગ (B) પ્રેશર ટ્રેઈનિંગ
 (C) આઈસોટોનિક ટ્રેઈનિંગ (D) આઈસોમેટ્રિક ટ્રેઈનિંગ
- (198) કેવા પ્રકારની ટ્રેઈનિંગમાં પ્રાકૃતિક જગ્યાઓ અને વસ્તુઓનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે ?
 (A) ફાર્ટલેક ટ્રેઈનિંગ (B) સક્રિટ ટ્રેઈનિંગ
 (C) પ્રેશર ટ્રેઈનિંગ (D) આઈસોકાઈનેટીક ટ્રેઈનિંગ
- (199) શિક્ષક તરીકે રમતમાં ઉપયોગી સમતોલના સિદ્ધાંત માટે ખેલાડીમાં કઈ બાબતનું ધ્યાન રાખશો ?
 (A) ન્યૂનટનના ગતિના નિયમો (B) ગુરુત્વ મધ્યબિંદુ
 (C) ગુરુત્વાકર્ષણ બળ (D) ઉચ્ચાલનના નિયમો
- (200) ખેલાડી રમત રમવા માટે તત્પર ના હોય તો શિક્ષક તેને રમતના કૌશલ્ય શિખવી શકે નહીં, તેવું સૂત્ર કયા મનોવૈજ્ઞાનિકે આપ્યું ?
 (A) કોહલર (B) ઈવાન પાવલો
 (C) સ્કીનર (D) ઈ.એલ. થોર્નડાઈક



રફ કામ માટેનું પેઈજ

રફ કામ માટેનું પેઈજ

પરીક્ષા પૂરી થયા બાદ ઉત્તરપત્ર (OMR SHEET) ખંડ નિરીક્ષકને ખુલ્લું (કવરમાં મુક્યા વગર) પરત કર્યા બાદ જ પરીક્ષા ખંડ છોડવાનો રહેશે. તેમ કરવામાં કસૂર થયેથી શિસ્તભંગના પગલાં ગણી પરીક્ષા માટે જે તે ઉમેદવારને ગેરલાયક ઠેરવવામાં આવશે.