

# HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

(Gujarati Medium)

કેટેગરી

A

પરીક્ષાર્થીનો બેઠક ક્રમાંક

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

પરીક્ષાનો બ્લોક નંબર

--

પરીક્ષાર્થીની સહી

--

બ્લોક સુપરવાઈઝરની સહી

--

## પરીક્ષાર્થીઓ માટે અગત્યની સૂચનાઓ

- તમને કહેવામાં ન આવે ત્યાં સુધી પ્રશ્ન પુસ્તિકા ખોલવી નહીં.
- પરીક્ષા દરમ્યાન પરીક્ષાર્થી પાસેથી કોઈ પણ સાહિત્ય ગાઈડ, માર્ગદર્શિકા, કાપલી, સ્લીપો, અન્ય હસ્ત લિખિત કે પ્રિન્ટેડ સાહિત્ય, મોબાઈલ ફોન, કેલક્યુલેટર, સ્પાય કેમરા, હેડ ફોન કે અન્ય વીજાણું ઉપકરણો હોવાનું જણાશે તો પરીક્ષાર્થીને ગેરલાયક ગણવામાં આવશે.
- ચાલુ પરીક્ષા દરમ્યાન અંદરોઅંદર વાતચીત કરવી, અવાજ કરવો કે સુપરવાઈઝરની સૂચનાઓનું ઉલ્લંઘન કરવું તે ગેરશિસ્ત ગણાશે.
- પ્રશ્નપત્ર મળે કે તરત જ ઉત્તરપત્ર (OMR SHEET) માં નિયત કરેલ જગ્યાએ પોતાનો બેઠક નંબર સ્વચ્છ અક્ષરે લખવો.
- ઉત્તરપત્ર (OMR SHEET) માં નિશ્ચિત જગ્યા સિવાય પરીક્ષાર્થીએ પોતાનો બેઠક ક્રમાંક લખવો નહીં તથા પોતાની આગવી ઓળખ છતી થાય તેવી નામ સહિતની અન્ય કોઈ પણ પ્રકારની નિશાની કરવાની સખ્ત મનાઈ છે. તેમ છતાં પણ કોઈ પણ નિશાની કે ઓળખ માલૂમ પડશે તો તેને સંપૂર્ણ ગેરશિસ્ત ગણવામાં આવશે અને પરીક્ષા માટે ગેરલાયક ગણવામાં આવશે.
- ઉત્તરપત્ર (OMR SHEET) ના પ્રમાણપત્રમાં પરીક્ષાર્થી તથા સુપરવાઈઝર બંનેની સહી ફરજિયાત છે. બંનેની સહી વિનાના ઉત્તરપત્ર (OMR SHEET) નું મુલ્યાંકન થશે નહીં. જેથી ઉમેદવારે સુપરવાઈઝરશ્રીની સહી અવશ્ય મેળવી લેવી.
- પરીક્ષાર્થીએ બ્લ્યુ/બ્લેક બોલપોઈન્ટ પેનનો ઉપયોગ કરી શકાશે. અન્ય શાહી કે પેન કે પેન્સિલ તથા સફેદ શાહીનો ઉપયોગ કરી શકશે નહીં.
- પ્રશ્નપત્રમાં આપેલ વિકલ્પોમાં કોઈપણ પ્રકારની નિશાની કરવી નહીં.
- આ કસોટી પત્રમાં કુલ -200 પ્રશ્નો છે. પ્રત્યેક પ્રશ્નનો ઉત્તર A, B, C અને D પૈકી કોઈ એક છે. દરેક પ્રશ્ન માટે ચાર વિકલ્પો આપવામાં આવેલ છે. તમારે બધા જ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપવાના છે.  
ઉદાહરણ તરીકે : ગુજરાતનું પાટનગર કયું છે ?  
(A) અમદાવાદ (B) ગાંધીનગર (C) વડનગર (D) પાટણ  
અહીં જવાબ (B) ગાંધીનગર જવાબ સાચો હોય, OMR SHEET માં વિકલ્પ (B) નું વર્તુળ ઘૂંટવાનું (Encode) કરવાનું થાય.  
A ● C D
- પ્રત્યેક સાચા જવાબદીઠ 1 (એક) ગુણ મળવાપત્ર થશે. પ્રત્યેક ખોટા ઉત્તર માટે 0.25 ગુણ કપાશે (નેગેટીવ 0.25) જો ઉમેદવાર કોઈ પ્રશ્નનો ઉત્તર આપવા માંગતા ન હોય તો વિકલ્પ E પસંદ કરવાનો રહેશે. વિકલ્પ E માટે નેગેટીવ ગુણ રહેશે નહીં.
- છેકછાકવાળા જવાબ તથા એકથી વધારે વિકલ્પમાં આપેલ જવાબ તથા બ્લેડ કે રબ્બર કે વાઈટનર (સફેદ શાહી) નો ઉપયોગ કરી બદલાવેલ જવાબ માટે 0.25 નેગેટીવ ગુણ મળશે.
- પરીક્ષા પૂરી થયા બાદ ઉત્તરપત્ર (OMR SHEET) બ્લોક સુપરવાઈઝરને પરત કર્યા બાદ વર્ગખંડ છોડવાનો રહેશે. તેમ કરવામાં કસૂર થયેથી શિસ્ત ભંગના પગલાં ગણી પરીક્ષા માટે જે તે ઉમેદવારને ગેરલાયક ઠેરવવામાં આવશે.
- આ પરીક્ષાનો સમય 180 મિનિટનો છે.
- સૌથી યોગ્ય વિકલ્પ જવાબ તરીકે ધ્યાને લેવાશે.

રફ કામ માટેનું પેઈજ

- (1) 'સંવિધાનને વફાદાર રહેવાની અને તેના આદર્શો અને સંસ્થાઓના રાષ્ટ્રધ્વજનો અને રાષ્ટ્રગીતનો આદર કરવાની જોગવાઈ ભારતના સંવિધાનની કઈ કલમમાં દર્શાવવામાં આવી છે ?'
- (A) 51. ક (ક) (B) 51. ક (છ) (C) 51. ક (ડ) (D) 51. ક (ગ)
- (2) ભારતીય સંવિધાનના ભાગ-4માં 'રાજનીતિના માર્ગદર્શક સિદ્ધાંતો' ની જોગવાઈ કઈ કલમથી ક્યાં સુધીની કલમમાં કરવામાં આવેલ છે ?
- (A) 36 થી 45 (B) 35 થી 48 (C) 34 થી 50 (D) 36 થી 51
- (3) દરિયાના જળનું ઘનત્વ (Density) વધતું જાય છે, તેમ તેમ.....
- (A) ઉંડાણ અને ખારાશ ઘટે છે. (B) ઉંડાણ વધે છે અને ખારાશ ઘટે છે.  
(C) ઉંડાણ ઘટે છે અને ખારાશ વધે છે. (D) ઉંડાણ અને ખારાશ વધે છે.
- (4) ભારતની પ્રાચીનતમ ક્રુટબોલ ટૂર્નામેન્ટ કઈ છે ?
- (A) સંતોષ ટ્રાફી (B) ડૂરંડ કપ  
(C) રોવર્સ કપ (D) આઈ. એફ. એ. શીલ્ડ
- (5) હડપ્પા સંસ્કૃતિના પ્રમુખ સ્થળ 'લોથલ'ની શોધ કોણે કરી હતી ?
- (A) વી. ડી. શર્મા (B) યજ્ઞદત્ત શર્મા  
(C) એસ. આર. રાવ (D) પ્રો. સુરજભાન
- (6) વધારે મેહસુલ પ્રાપ્તિ માટે કરવેરા ઉઘરાવવાના સંદર્ભમાં વિકાસના હેતુથી કયા કાળને પ્રમુખ માનવામાં આવે છે ?
- (A) મોર્યકાળ (B) ઉત્તર વૈદિકકાળ  
(C) ગુપ્તકાળ (D) છઠ્ઠી શતાબ્દિ ઈસ્વી. પૂર્વ
- (7) પ્રાથમિક શિક્ષણમાં પ્રવેશ માટે લંબાવેલી મુદત, શાળાના શૈક્ષણિક વર્ષ શરૂ થયાથી કેટલા મહિના સુધીની રહેશે ?
- (A) 5 મહિના (B) 3 મહિના (C) 9 મહિના (D) 6 મહિના
- (8) રાષ્ટ્રીય શિક્ષણનીતિ-2020 માં સામાજિક અને આર્થિક રીતે પછાત વિસ્તારો માટે વિદ્યાર્થીઓ અને શિક્ષકનો રેશિયો કેટલો નિર્ધારિત કરેલ છે ?
- (A) 30:1 (B) 35:1 (C) 25:1 (D) 20:1
- (9) રાષ્ટ્રીય શિક્ષણનીતિ-2020માં નેશનલ ક્યુરીક્યુલમ ફ્રેમવર્કને કેટલા વર્ષમાં રીવાઈઝ્ડ અને અદ્યતન રાખવાની ભલામણ કરવામાં આવેલ છે ?
- (A) પાંચ વર્ષ (B) ત્રણ વર્ષ (C) આઠ વર્ષ (D) પ્રતિવર્ષ
- (10) 'જ્યાં સુધી માતૃભાષા (ગુજરાતી)ને હું ઉચ્ચ સ્થાન પર નહીં મૂકું ત્યાં સુધી હું પાઘડી નહીં બાંધું' એવું કોણે કહ્યું હતું ?
- (A) કવિ પ્રેમાનંદ (B) કવિ નર્મદ (C) કવિ કલાપી (D) કવિ સુન્દરમ્
- (11) 'વિશ્વ વસતી દિન' ક્યારે ઉજવવામાં આવે છે ?
- (A) 11 ઓગસ્ટ (B) 11 ઓક્ટોબર (C) 11 જૂન (D) 11 જુલાઈ
- (12) આગામી ઓલીમ્પીક કઈ જગ્યાએ યોજનાર છે ?
- (A) જાપાન (ટોક્યો) (B) ચીન (શાંઘાઈ)  
(C) ફ્રાન્સ (પેરીસ) (D) ઈંગ્લેન્ડ (લંડન)

- (13) નવી ખાનગી માધ્યમિક શાળાની મંજૂરી કોણ આપે છે ?  
 (A) જિલ્લાશિક્ષણાધિકારી (B) નિયામક, શાળાઓની કચેરી  
 (C) શિક્ષણ સચિવ - શિક્ષણ વિભાગ (D) ગુજરાત માધ્યમિક અને ઉ. મા. શિક્ષણ બોર્ડ
- (14) 'મારે ટોડલે બેઠો રે મોર' ગીતને કોણે ચિરસ્મરણીય કર્યું ?  
 (A) દમયંતી બરડાઈ (B) મીનાબેન પટેલ  
 (C) દિવાળીબેન ભીલ (D) ગીતાબેન રબારી
- (15) ભારતનું કયું નગર 'સિલિકોન વેલી' તરીકે જાણીતું બન્યું છે ?  
 (A) દિલ્લી (B) મુંબઈ (C) કલકત્તા (D) બેંગલુરુ
- (16) હાલમાં ગુજરાતમાં વર્લ્ડ બેંકના વડા તેમજ અમેરિકાના ટ્રેઝરી સેક્રેટરીએ નીચે પૈકી કઈ શૈક્ષણિક સંસ્થાની મુલાકાત લીધી હતી ?  
 (A) જી.સી.ઈ.આર.ટી. (B) વિદ્યા સમીક્ષા કેન્દ્ર  
 (C) ગુજરાત યુનિવર્સિટી (D) આયુર્વેદ યુનિવર્સિટી
- (17) દૂરવર્તી શિક્ષણમાં અભ્યાસ કેવી રીતે થઈ શકે ?  
 (A) કોલેજ ગ્રંથાલયમાં છપાયેલી અધ્યયન સામગ્રી દ્વારા  
 (B) જ્યાં રહેતા હોય ત્યાં માધ્યમો દ્વારા તથા છપાયેલી અધ્યયન સામગ્રી દ્વારા  
 (C) કોલેજમાં અધ્યયનની વિવિધ પદ્ધતિઓ દ્વારા  
 (D) કોલેજમાં હાજરી આપ્યા સિવાય સ્વપ્રયત્નો દ્વારા
- (18) 'શિક્ષણમાં સંપૂર્ણ ગુણવત્તા વ્યવસ્થાપન' પુસ્તકના લેખક કોણ છે ?  
 (A) પ્રો. યશપાલ (B) ડૉ. ગુણવંત શાહ  
 (C) પ્રો. મર્મર મુખોપાધ્યાય (D) ડૉ. ભદ્રાયુ વચ્છરાજાની
- (19) કેન્દ્ર સરકાર દ્વારા શરૂ કરવામાં આવેલી 'વિદ્યાંજલિ' યોજના શાના માટે છે ?  
 (A) વાંચન વિકસાવવા માટેની યોજના  
 (B) શાળા પુસ્તકાલય સમૃદ્ધ બનાવવા પુસ્તક દાન માટેની યોજના  
 (C) શાળાની વિવિધ શૈક્ષણિક પ્રક્રિયામાં રસ ધરાવતાં સમાજના વ્યક્તિઓ માટે શિક્ષણ દાન માટેની યોજના  
 (D) નબળા બાળકોને દત્તક લઈ સઘન શિક્ષણ આપવાની યોજના
- (20) 21 મી સદીના પડકારોને પહોંચી વળવા માટે ડેલોર્સ રિપોર્ટ Learning The Treasure within માં શિક્ષણના કયા બે સ્તંભનો ઉલ્લેખ કર્યો છે ?  
 (i) ટકાઉ વિકાસ પ્રાપ્ત કરતાં શીખવું.  
 (ii) શાંતિપૂર્ણ સહઅસ્તિત્વ સિદ્ધ કરતાં શીખવું.  
 (iii) શીખતાં શીખવું  
 (iv) સહજીવન શીખવું  
 (A) i, ii (B) i, iii (C) iii, iv (D) ii, iii
- (21) કયું લક્ષણ અવૈધિક શિક્ષણનું છે ?  
 (A) પરીક્ષા અને સર્ટિફિકેટનું મહત્ત્વ (B) શીખવનારની ઉચ્ચ લાયકાત  
 (C) બાળકમાં જીવન-કૌશલ્યોનો વિકાસ કરવાનો ઉદ્દેશ (D) સાક્ષરતા કરતાં આજીવિકાલક્ષી શિક્ષણ પર ભાર

- (22) વર્ગ-શિક્ષણ દરમિયાન આદર્શવાદી શિક્ષક નીચેના પૈકી કઈ પદ્ધતિનો ઉપયોગ નહીં કરે ?  
 (A) આગમન (B) ચર્ચા-સંવાદ (C) પ્રશ્નોત્તરી (D) પ્રવચન
- (23) ગાંધીજીએ આપેલી શિક્ષણની વ્યાખ્યામાં શિક્ષણનું કયું ધ્યેય પ્રગટ થાય છે ?  
 (A) વ્યક્તિલક્ષી (B) સામાજિક (C) વિશિષ્ટ (D) આધ્યાત્મિક
- (24) “બાળક એ કંઈ પ્રૌઢની લઘુ આવૃત્તિ નથી.” - આ ગૃહીત/ધારણા કોણે રજૂ કરી ?  
 (A) ડ્યૂઈ (B) રૂસો (C) પ્લેટો (D) સોક્રેટીસ
- (25) શિક્ષણના ત્રણ ‘વાદ’ અને તેમાં સ્વીકૃત થયેલા વિદ્યાર્થીના સ્વરૂપ અંગેના ખ્યાલોને યોગ્ય રીતે જોડો :  
 1. આદર્શવાદ અ. સામાજિક સ્વરૂપ  
 2. પ્રકૃતિવાદ બ. આત્મિક સ્વરૂપ  
 3. વ્યવહારવાદ ક. શારીરિક સ્વરૂપ  
 સાચો વિકલ્પ પસંદ કરો.  
 (A) 1-બ, 2-અ, 3-ક, (B) 1-અ, 2-ક, 3-બ,  
 (C) 1-ક, 2-બ, 3-અ, (D) 2-બ, 2-ક, 3-અ,
- (26) “વાસ્તવના સ્વરૂપનું તાર્કિક અન્વેષણ એ તત્ત્વજ્ઞાન છે.” - આ વ્યાખ્યા કોણે આપી છે ?  
 (A) ડૉ. રાધાકૃષ્ણાન્ (B) મહર્ષિ અરવિંદ  
 (C) રવિન્દ્રનાથ ટાગોર (D) જે. કૃષ્ણમૂર્તિ
- (27) નીચેનામાંથી કઈ પ્રક્રિયા - સાચી રીતે આગળ વધે છે ?  
 (A) તત્ત્વજ્ઞાન - શિક્ષણ ઉદ્દેશો - પાઠ્યક્રમ - અભ્યાસક્રમ  
 (B) તત્ત્વજ્ઞાન - શિક્ષણ ઉદ્દેશો - અભ્યાસક્રમ - પાઠ્યક્રમ  
 (C) શિક્ષણ ઉદ્દેશો - તત્ત્વજ્ઞાન - અભ્યાસક્રમ - પાઠ્યક્રમ  
 (D) પાઠ્યક્રમ - અભ્યાસક્રમ - તત્ત્વજ્ઞાન - શિક્ષણ ઉદ્દેશો
- (28) “વિદ્યાર્થીમાં રહેલા સદ્અંશો, સદ્વૃત્તિઓ અને સુરુચિઓ જાગૃત કરવાનું, વિકસાવવાનું અને યોગ્ય માર્ગે વાળવાનું કામ કેળવણીનું છે ?” - આ વિચાર કોણે આપ્યો ?  
 (A) વિનોબાજી (B) નાનાભાઈ ભટ્ટ  
 (C) ગાંધીજી (D) શ્રી અરવિંદ
- (29) શિક્ષણની કઈ વિચારધારામાં વસ્તુ કરતાં વિચારને વધુ મહત્ત્વ આપવામાં આવે છે ?  
 (A) પ્રકૃતિવાદ (B) આદર્શવાદ  
 (C) વ્યવહારવાદ (D) અસ્તિત્વવાદ
- (30) વ્યવહારવાદ અનુસાર શિક્ષણ આપવાના હેતુઓ સંદર્ભે કયો હેતુ યોગ્ય નથી ?  
 (A) બાળક અનુભવ મળતા જ નવા પ્રકારના જ્ઞાનનું સર્જન કરે છે.  
 (B) બાળકમાં સર્જનાત્મક શક્તિનો વિકાસ કરવો જોઈએ.  
 (C) બાળકનો આધ્યાત્મિક વિકાસ કરવો જોઈએ.  
 (D) બાળકને સમસ્યા ઉકેલ રીતથી વાકેફ કરવો જોઈએ.

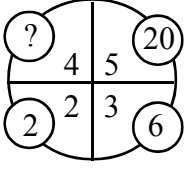
- (31) સમગ્ર જીવનની અગીયાર અવસ્થાઓ પૈકી નીચે આપેલી અવસ્થાઓને ક્રમાનુસાર ગોઠવો.  
 (A) બાલ્યાવસ્થા  
 (B) વૃદ્ધાવસ્થા  
 (C) પ્રારંભિક પુખ્તાવસ્થા  
 (D) મધ્યવય  
 (E) પ્રારંભિક બાલ્યાવસ્થા  
 (A) E, A, B, C, D (B) A, E, C, D, B (C) A, E, D, C, B (D) A, E, B, C, D
- (32) અધ્યાપન મનોવિજ્ઞાન .....
- (A) વાતાવરણની દેન છે.  
 (B) વારસો અને વાતાવરણની વચ્ચેની આંતરક્રિયાનું પરિણામ છે.  
 (C) વારસાનું અસરનું પરિણામ છે.  
 (D) જે મનોવિજ્ઞાનના સિદ્ધાંતોના ઉપયોગ દ્વારા અધ્યયનની પ્રક્રિયાની સુધારણા માટે સિદ્ધાંતો અને નિયમો આપે છે.
- (33) અહં - આદર્શની રચના એ કઈ અવસ્થા દરમિયાન વ્યક્તિત્વ વિકાસનું લક્ષણ છે ?  
 (A) તુરુણાવસ્થા (B) પ્રારંભિક બાલ્યાવસ્થા (C) ઉત્તર - બાલ્યાવસ્થા (D) વૃદ્ધાવસ્થા
- (34) સિદ્ધાંતો અને તેના જનકનાં સાચાં જોડકાં બનાવો.  
 1) બહુ અવયવ સિદ્ધાંત a) ગોલમેન  
 2) સાંવેગિક બુદ્ધિ સિદ્ધાંત b) સ્ટર્નબર્ગ  
 3) બહુવિધબુદ્ધિ સિદ્ધાંત c) થર્સ્ટન  
 4) ત્રિ-સ્વરૂપિય બુદ્ધિસિદ્ધાંત d) ગાર્ડનર  
 (A) 1) c, 2) a, 3) d, 4) b (B) 1) a, 2) c, 3) b, 4) d  
 (C) 1) d, 2) c, 3) b, 4) a (D) 1) a, 2) b, 3) d, 4) c
- (35) શૈક્ષણિક મનોવિજ્ઞાનનું જ્ઞાન ધરાવતા શિક્ષક...  
 1) વિદ્યાર્થીની કક્ષાને અનુરૂપ અધ્યાપનની તૈયારી કરે છે.  
 2) યોગ્ય ઝડપે આગળ વધે છે.  
 3) શિક્ષક દ્વારા રજૂ થતું વિષયવસ્તુ વિદ્યાર્થીની ક્ષમતાને અનુરૂપ હોય છે.  
 (A) (1) અને (2) સાચાં છે. (B) (2) અને (3) સાચાં છે.  
 (C) (1), (2) અને (3) સાચાં છે. (D) (1) અને (3) સાચાં છે.
- (36) અધ્યયનના નિયમો (Laws of Learning) સંદર્ભે નીચે પૈકી કયો નિયમ લાગુ પડતો નથી ?  
 (A) અસરનો નિયમ (B) પુનરાવર્તનનો નિયમ (C) ભૂલનો નિયમ (D) તત્પરતાનો નિયમ
- (37) કઈ અધ્યયન પદ્ધતિ દ્વારા વિદ્યાર્થીઓ 'કઈ રીતે શીખવું' તે શીખે છે ?  
 (A) પ્રયત્ન અને ભૂલ (B) કારક અભિસંધાન  
 (C) ઈરણ ઘટાડાનો સિદ્ધાંત (D) અન્વેષણાત્મક અધ્યયન
- (38) 'પોતાના દોષો બીજામાં જોવાનો પ્રયત્ન કરવો.' - આ કયા પ્રકારની બચાવ પ્રયુક્તિ છે ?  
 (A) પ્રક્ષેપણ (B) દમન (C) સ્થગિતતા (D) પ્રાયશ્ચિત

- (39) એરિક એરિકશનના મતે વ્યક્તિત્વ પર અસર કરતાં પરિબળો પૈકી નીચેનામાંથી કયું લાગુ પડતું નથી ?  
 (A) અહમ્ (B) સામાજિકતા (C) સંસ્કૃતિ (D) આનુવંશિકતા
- (40) નીચેના પૈકી કઈ બાબત શાસ્ત્રીય અભિસંધાન માટે લાગુ પડતી નથી ?  
 (A) પાવલોવે કૂતરા પર પ્રયોગો કરી આ અભિસંધાનનો સિદ્ધાંત આપ્યો.  
 (B) આ અભિસંધાનમાં ઉદ્દીપક હોવો જરૂરી છે.  
 (C) આ અનુસંધાન R પ્રકારનું અભિસંધાન પણ કહેવાય છે.  
 (D) મુખ્ય ઉદ્દીપક સાથે ગૌણ ઉદ્દીપક મૂકવામાં આવે છે.
- (41) વ્યક્તિને કોઈ વસ્તુ, અન્ય વ્યક્તિ કે પ્રવૃત્તિ પર ધ્યાન આપવા માટે પ્રેરિત કરતી શક્તિ એટલે શું ?  
 (A) પ્રેરણા (B) બુદ્ધિ  
 (C) રસ (અભિરુચિ) (D) અભિયોગ્યતા
- (42) અધ્યયન પ્રક્રિયાની સમજ પ્રયોગો દ્વારા આપનારમાં નીચેના પૈકી કોનો સમાવેશ થતો નથી ?  
 (A) પાવલોવ (B) સ્કીનર (C) સ્ટ્રોંગ (D) થોર્નડાઈક
- (43) ગણિતમાં નિષ્ફળ જનાર વ્યક્તિ જ્યારે ચિત્રકામમાં પ્રાવીણ્ય મેળવીને સિદ્ધિ હાંસલ કરે તો તેને કઈ બચાવપ્રયુક્તિ કહેવાય ?  
 (A) યૌક્તિકીકરણ (B) પ્રક્ષેપણ  
 (C) ઊર્ધ્વીકરણ (D) ક્ષતિપૂર્તિ
- (44) મેદ પ્રધાન અને સ્નાયુ પ્રધાન એવા વ્યક્તિત્વના પ્રકારો કયા મનોવૈજ્ઞાનિકે રજૂ કર્યા છે ?  
 (A) શેલ્ડન (B) ટર્મેન (C) યુંગ (D) કેશમર
- (45) 1927માં પાંચ વિભાગમાં તૈયાર થયેલ રસસંશોધનિકાના રચયિતા મનોવૈજ્ઞાનિક કોણ હતા ?  
 (A) કુડર (B) થર્સ્ટન (C) સ્ટ્રોંગ (D) ગીલફર્ડ
- (46) ગુજરાતમાં 1960 માં યાંત્રિક અભિયોગ્યતા કસોટી કોણે પ્રમાણિત કરી હતી ?  
 (A) ડૉ. કે.જી. દેસાઈ (B) ડૉ. જે. સી. પરીખ  
 (C) પ્રો. ટી. પી. લેલે (D) ડૉ. આર. બી. નાયક
- (47) બેન્જમિન બ્લૂમે રજૂ કરેલ મૂલ્યાંકન ત્રિકોણમાં કઈ બાબત સમાવિષ્ટ નથી ?  
 (A) સાહિત્ય નિર્માણ (B) અધ્યાપન અનુભવો  
 (C) શિક્ષણના હેતુઓ (D) મૂલ્યાંકન
- (48) નીચેના પૈકી કયું ક્રિયાત્મક કસોટીનું લક્ષણ છે ?  
 (A) બોલ્યા વગર જવાબ આપી શકાય નહિ.  
 (B) મૂલ્યાંકન સામૂહિક રીતે હાથ ધરી શકાય.  
 (C) જ્ઞાન, સમજ, ઉપયોજન અને કૌશલ્યોનું માપન થઈ શકે છે.  
 (D) અનૌપચારિક રીતે હાથ ધરાય છે.
- (49)  $Z = 3 M - \bar{X}$  આ સૂત્ર દ્વારા શું શોધી શકાય છે ?  
 (A) મધ્યક (B) વિચલન (C) મધ્યસ્થ (D) બહુલક

- (50) આંકડાશાસ્ત્રની દૃષ્ટિએ નીચેમાંથી કઈ માહિતી એ પ્રાથમિક માહિતી નથી.
- (A) સંશોધક દ્વારા સૌ પ્રથમ વખત અસલ સ્વરૂપે એકઠી કરાયેલ હોય તેવી માહિતી.  
 (B) નેશનલ સેમ્પલ સર્વે ઓર્ગેનાઇઝેશન દ્વારા એકત્રિત કરાયેલ હોય તેવી ભારતની વસ્તી ગણતરીની માહિતી.  
 (C) ભારતના રજિસ્ટ્રાર ઓફિસ, ન્યુ દિલ્લી દ્વારા મૃત્યુદર અને જન્મદરને લગતી પ્રકાશિત માહિતી.  
 (D) ભારતની વસ્તી ગણતરીની માહતી જે U.N. Statistical Abstract માં પ્રકાશિત કરવામાં આવેલ હોય.
- (51) એક વર્ગખંડમાં નીચે મુજબની પ્રવૃત્તિઓ થતી જોવા મળે છે.
1. શિક્ષક વિદ્યાર્થીઓ સમક્ષ સાતત્યપૂર્ણ રીતે વિવિધ ઊદાહરણો રજૂ કરે છે.
  2. શિક્ષક વિદ્યાર્થીઓને પોતાના દ્વારા રજૂ થયેલ ઊદાહરણો પરથી સામાન્ય સિદ્ધાંત તારવવાનું કહે છે.
- ઉપરોક્ત બે પ્રવૃત્તિઓને જોતા આપને શિક્ષણના કયા અભિગમનો ઉપયોગ થયેલ જોવા મળે છે.
- (A) આગમન અભિગમ (B) નિગમન અભિગમ  
 (C) સમસ્યા ઊકેલ અભિગમ (D) પૂછપરછ અભિગમ
- (52) શિક્ષણમાં વિવિધ અભ્યાસક્રમો ટેકનોલોજીના માધ્યમથી વિદ્યાર્થીઓ સુધી પહોચાડવામાં ઉપયોગમાં આવતું પ્લેટફોર્મ DIKSHA એટલે ...
- (A) Digital Infrastructure for Knowledge Sharing (B) Digital Initiative for Knowledge Sharing  
 (C) Digital Interactive for Knowledge Sharing (D) Digital Interface for Knowledge Sharing
- (53) ધોરણ - 11 અને ધોરણ - 12 ના NCERT આધારિત અભ્યાસક્રમ માટે SWAYAM MOOCS ના જુદાં જુદાં ઓનલાઇન કોર્સનું નિર્માણ થયેલ છે. MOOC ને નીચેનામાંથી કયા નામથી ઓળખવામાં આવે છે ?
- (A) Module open online courses (B) Massive open online courses  
 (C) Mathematics open online courses (D) Management open online courses
- (54) બ્લુમ ટેક્સોનોમીના મુખ્ય ત્રણ સૂત્રોમાં નીચેનામાંથી કયા મુખ્યક્ષેત્રનો સમાવેશ થતો નથી ?
- (A) જ્ઞાનાત્મક (Cognitive) (B) ભાવાત્મક (Affective)  
 (C) ક્રિયાત્મક (Psychomotor) (D) અનુભવાત્મક (Experiential)
- (55) રચનાત્મક મૂલ્યાંકનના સંદર્ભમાં નીચેનામાંથી શું સાચું નથી.
- (A) રચનાત્મક મૂલ્યાંકન એ વર્ગખંડ શિક્ષણનો એકભાગ છે.  
 (B) રચનાત્મક મૂલ્યાંકન શિખવાની પ્રક્રિયા પર ભાર મૂકે છે.  
 (C) રચનાત્મક મૂલ્યાંકન માટે અવલોકન, પ્રશ્નોત્તરી, વર્કસીટ, પ્રોજેક્ટ જેવી પદ્ધતિઓનો ઉપયોગ થાય છે.  
 (D) રચનાત્મક મૂલ્યાંકન નિર્ધારિત પાઠ્યક્રમને ઉપયોગ કરીને ઔપચારિક રીતે કરવામાં આવે છે.
- (56) પાંચ લાકડી A, B, C, D અને S છે. A, B થી નાની પણ S થી લાંબી છે. C તેમાં સૌથી લાંબી છે. D, B થી થોડી નાની અને A થી થોડી મોટી છે. લાકડીને લંબાઈના ઉતરતા ક્રમમાં ગોઠવતાં ચોથા ક્રમે કઈ લાકડી આવશે ?
- (A) A (B) B (C) S (D) D
- (57) P, Q, R, S, T, V, W અને Z કેન્દ્ર તરફ મોં રાખીને ગોળાકાર ટેબલની આજુબાજુ બેઠા છે. દરેક ઉપરના ક્રમમાં બેઠા નથી. S, P ની જમણે ત્રીજા સ્થાને છે. P, V ની જમણે બીજા સ્થાને છે. R, V ની ડાબી બાજુ બીજા સ્થાને અને Q ની જમણે ત્રીજા સ્થાને છે. W, V ની સામે બેઠો છે. Z, T ની જમણે બીજા સ્થાને છે. તો T ની ડાબે પ્રથમ સ્થાને કોણ બેઠું છે ?
- (A) V (B) R (C) P (D) Q



(58) નીચેની આકૃતિમાં પ્રશ્નાર્થ ચિહ્નની જગ્યાએ શું આવે ?



- (A) 12 (B) 10 (C) 14 (D) 16

(59) વ્યક્તિ A પૂર્વ દિશામાં 6 મીટર ચાલે છે ત્યાંથી ઉત્તર દિશામાં 8 મીટર ચાલે છે. ત્યાંથી નૈઋત્ય દિશામાં 12 મીટર ચાલે છે તો વ્યક્તિ મૂળબિંદુથી કેટલો દૂર હશે ?

- (A) 10 મીટર (B) 2 મીટર (C) 26 મીટર (D) 4 મીટર

(60) શ્રેણી પૂર્ણ કરો.

4, 8, 9, 27, 16, 64, 25 .....?.....

- (A) 101 (B) 98 (C) 100 (D) 125

(61) આપેલ શબ્દોને અંગ્રેજી મૂળાક્ષરોનાં ક્રમ પ્રમાણે ગોઠવો.

(1) TEACHER

(2) TRAINEE

(3) TUTION

(4) TUTORIAL

(5) TRAILER

- (A) 1, 2, 5, 3, 4 (B) 1, 5, 2, 4, 3 (C) 1, 5, 2, 3, 4 (D) 1, 2, 5, 4, 3

(62) નીચે આપેલ શ્રેણી પૂર્ણ કરો.

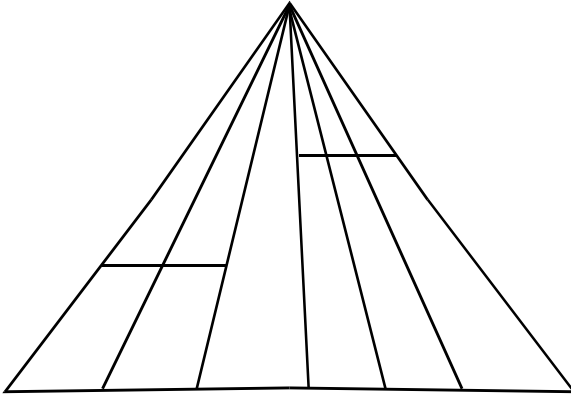
1, 2, 10, 37, .....?.....

- (A) 61 (B) 47 (C) 64 (D) 101

(63) આજે સોમવાર છે. 62 દિવસ પછી કયો વાર આવશે ?

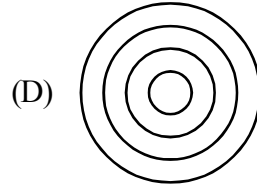
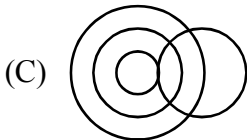
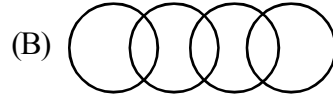
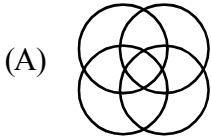
- (A) શનિવાર (B) રવિવાર (C) મંગળવાર (D) બુધવાર

(64) આકૃતિમાં કેટલા ત્રિકોણ છે ?



- (A) 21 (B) 24 (C) 27 (D) 28

- (65) એક વ્યક્તિ પૂર્વ દિશા તરફ મોં રાખીને ઊભો છે. તે  $90^{\circ}$  ના ખૂણે ઘડિયાળના કાંટાની વિરુદ્ધ દિશામાં ફરે છે. ફરી પાછો ઘડિયાળના કાંટાની દિશામાં  $45^{\circ}$  ફરે છે. ત્યાંથી પાછો ઘડિયાળના કાંટાની દિશામાં  $180^{\circ}$  ફરે છે. ત્યાર બાદ ઘડિયાળના કાંટાની વિરુદ્ધ દિશામાં  $270^{\circ}$  ફરે છે. તો હવે તે કઈ દિશામાં મોં રાખીને ઊભો હશે ?
- (A) ઉત્તર - પશ્ચિમ (B) પશ્ચિમ - દક્ષિણ  
(C) દક્ષિણ - પૂર્વ (D) ઉત્તર - પૂર્વ
- (66) ફૂલ : પાંદડી  
નીચેના પૈકી યોગ્ય જૂથ શોધો જે ઉપરના જૂથને રજૂ કરે.
- (A) બોલ : બેટ (B) ટાયર : સાઈકલ  
(C) પેન્સીલ : નોટ (D) આખડિયો : વેલણ
- (67) રાજેશ ખૂબ મોટા મોલમાંથી કેટલીક વસ્તુ ખરીદીને તેનું પેમેન્ટ પોતાના ડેબીટ કાર્ડથી કરે છે. મોલની સામે આવેલ મેટ્રો સ્ટેશનથી તે મેટ્રો ટ્રેન પકડી પોતાના ઘરે પહોંચે છે તો રાજેશ ક્યાં રહેતો હશે ?
- (A) સુરત (B) પુરી  
(C) હૈદરાબાદ (D) જોધપુર
- (68) (i) છેલ્લાં બે વર્ષથી જિલ્લાનો સાક્ષરતા દર વધે છે.  
(ii) જિલ્લા પ્રસાસને છેલ્લાં કેટલાક સમયથી સાક્ષરતા ઝુંબેશ સાથે સંકળાયેલ વ્યક્તિઓની સઘન તાલીમ કરેલ છે અને તેમના કાર્યનું નિરીક્ષણ કરવામાં આવે છે.
- (A) વિધાન (i) એ કારણ છે અને વિધાન (ii) એ અસર છે.  
(B) વિધાન (i) અને વિધાન (ii) એ બન્ને સ્વતંત્ર અસર છે.  
(C) વિધાન (ii) કારણ છે અને વિધાન (i) એ અસર છે.  
(D) વિધાન (i) અને (ii) બન્ને કારણ છે.
- (69) મહેશનું મોઢું પૂર્વદિશામાં છે તે હવે  $180^{\circ}$  કલોક વાઈઝ ફરે છે ત્યાર બાદ  $90^{\circ}$  એન્ટી કલોક વાઈઝ ફરે છે. તો હવે તેનું મોઢું કઈ દિશામાં હશે ?
- (A) પૂર્વ (B) દક્ષિણ  
(C) ઉત્તર (D) પશ્ચિમ
- (70) નીચે પૈકી કયો વેન ડાયાગ્રામ વિશ્વ, એશિયા, ભારત અને ગુજરાતને દર્શાવે છે.



- (71) 'परिरंभ' शब्दનો समानार्થી शब्द શું થાય ?  
 (A) તેજ (B) બનાવટ (C) આલિંગન (D) લુચ્ચું
- (72) શુદ્ધ શબ્દ કયો છે ?  
 (A) મબલખ (B) શૃંગાર (C) ઔદ્યોગીકરણ (D) પ્રિયવંદા
- (73) 'એ પરીક્ષા : નિમિષ નહિ ચક્ષ, વિરજ વસ્ત્ર, ઊભા અંતરિક્ષ' - પંક્તિમાં રેખાંકિત કરેલ શબ્દ 'વિરજ'નો અર્થ શું થાય છે ?  
 (A) મુલાયમ (B) રેશમી (C) રંગીન (D) સ્વચ્છ
- (74) આપેલાં વાક્યોમાં 'વિધ્યર્થ વાક્ય' કયું છે ?  
 (A) ભગવાન ભજયા હોત તો ખોટું કાર્ય ન કરત. (B) આટલું મારું માનશો તો સો વર્ષ જીવશો.  
 (C) પહેરજે, શર્ટ ફાડી નાખતો નહીં. (D) ભાઈ, કર્યા ભોગવવાં છે !
- (75) શબ્દ અને તેના અનેકાર્થી શબ્દોની ખોટી જોડ હોય તેવો વિકલ્પ કયો છે ?  
 (A) મકરંદ - ભમરો, કોકિલ (B) કોઠો - મન, અંતઃકરણ  
 (C) અર્ક - કિરણ, આકડો (D) પટ - ઢાંકણ, ગડી
- (76) 'પગ મૂકી શકાય નહીં એવું' ? - શબ્દસમૂહ માટેનો એક શબ્દ કયો છે ?  
 (A) અગોચર (B) અચિંત્ય (C) અચર (D) અછડતું
- (77) પદ્ધત્તમ યોગ્ય રીતે સચવાયો હોય તેવું વાક્ય કયું છે ?  
 (A) ગામમાં એક અનાજ વેચતો ફેરિયો દેખાયો.  
 (B) મેં આજે ચામડાની, એક, નાનકડી બેગ ખરીદી  
 (C) વ્યાયામવીરો રોજ સવારે ઝડપથી મેદાનમાં દોડતા હોય છે.  
 (D) રોજ સવારે માળી બગીચામાં ઝાડને પાણી પાય છે.
- (78) નીચે આપેલાં વાક્યોમાં 'અધિકરણ વિભક્તિ'નો પ્રયોગ થયો હોય તેવું વાક્ય કયું છે ?  
 (A) તે કાલે રાત્રે ગયો. (B) કૂતરી તેનાં ગલુડિયાં સાથે આવી.  
 (C) ભાવનગરથી અંબાજી ઘણું દૂર છે. (D) સમીરે તેને ગુલાબ આપ્યું.
- (79) શબ્દાર્થની ખોટી જોડ હોય તેવો કયો વિકલ્પ છે ?  
 (A) રબીશ - અર્થહીન (B) હિચકારું - હીન કોટિનું  
 (C) અજંપો - કુદાર (D) આશલેષ - ભેટવું
- (80) ભાષાકીય રીતે શુદ્ધ વાક્ય કયું છે ?  
 (A) ગોપાલભાઈ સજ્જન વ્યક્તિ છે.  
 (B) વિદ્યાર્થીનું એક માત્ર લક્ષ હોય છે - ઉત્તમ અભ્યાસ.  
 (C) આ ટીશર્ટની શી કિંમત છે ?  
 (D) ઓફિસમાં સફાઈકામ કરતા કર્મચારીઓ એકઠા થવાના છે.
- (81) 'મંદિરની આગળ એક નાનકડો બગીચો છે.' - વાક્યમાં વપરાયેલ નામયોગી ઓળખો.  
 (A) મંદિર (B) ની (C) આગળ (D) બગીચો

- (82) 'તુંબડીમાં કાંકરા હોવા' રૂઢિપ્રયોગનો અર્થ શું થાય ?  
 (A) કશી જ સમજ ન પડવી (B) નુકશાનમાં વધુ નુકસાન  
 (C) ભેદભાવ હોવો (D) વજૂદ વિનાનું હોવું
- (83) સંધિની કઈ જોડ ખોટી છે ?  
 (A) કલા + ઊર્મિ = કલોર્મિ (B) નવ + ઓઢા = નવોઢા  
 (C) અનુ + એષણા = અન્વેષણા (D) વાકૂ + આડંબર = વાગાડંબર
- (84) વિરામચિહ્નોનો ઉચિત પ્રયોગ ન થયો હોય તેવું વાક્ય કયું છે ?  
 (A) એણે કહ્યું : હું ત્યાં ક્યારેય આવીશ નહીં.  
 (B) મા'રાજ, આ માટે શું જોઈશે ?  
 (C) બધાં જ તત્ત્વજ્ઞાન (?) સમજી શકતા હશે ?  
 (D) "બોલે એનાં બોર વેચાય"
- (85) ખોટી જોડણી કયા શબ્દની છે ?  
 (A) કમિશનર (B) ઉતુંગ (C) કમિટી (D) નૈર્ઝત્ય
- (86) Find the different word from following words.  
 (A) retrieve (B) rescue (C) salvage (D) evade
- (87) Neither you nor your friend was sick ..... ?  
 (Put a suitable question tag choosing from the given options below.)  
 (A) Wasn't he ? (B) Was he ? (C) Weren't they ? (D) Were they ?
- (88) If Mr. Shah had saved money earlier, he ..... a new car.  
 (A) bought (B) have had bought  
 (C) will have bought (D) would have bought
- (89) Shruti said to Neha, "You are my best friend now." - find correct indirect speech.  
 (A) Shruti told Neha the she was her best friend then.  
 (B) Shruti told Neha that she was her best friend now.  
 (C) Shruti told Neha that she was her best friend then.  
 (D) Shruti said Neha that she is her best friend then.
- (90) The lightning has a tongue of flame. Identify the figure of speech used in the sentence.  
 (A) Irony (B) Personification  
 (C) Metaphor (D) Simile
- (91) Dr. Harris welcomed the members of the committee and went on ..... the subject of the meeting.  
 Put Proper verb form.  
 (A) introduced (B) introducing  
 (C) introduces (D) to introduce

- (92) Find out similar word for : Assault  
 (A) Defence (B) Beating (C) Shooting (D) Attack
- (93) Select the correct sentence.  
 (A) Unless you worked hard, you will fail.  
 (B) Unless you don't work hard, you will fail.  
 (C) Unless you work hard, you will fail.  
 (D) Unless you will work hard, you will fail.
- (94) Intelligent ..... he is, he could not pass that exam.  
 (A) though (B) however (C) yet (D) as
- (95) Parth filled ten litres of petrol to go to Ahmedabad. Select the most appropriate option to get the underlined word as answer.  
 (A) How much petrol Parth filled to go to Ahmedabad ?  
 (B) How much petrol did Parth filled to go to Ahmedabad ?  
 (C) How much petrol did Parth fill to go to Ahmedabad ?  
 (D) How much petrol Parth fill to go to Ahmedabad ?
- (96) Let her kill the mouse. Select the correct passive sentence.  
 (A) The mouse was killed by her.  
 (B) Let the mouse be killed by her.  
 (C) Let the mouse is killed by her.  
 (D) Let her kill the mouse.
- (97) No sooner did I reach the college .....  
 (Select correct option to complete the sentence)  
 (A) when it started to rain. (B) and it started to rain.  
 (C) than it started to rain. (D) after it started to rain.
- (98) Neither of your friend will come. Identify the Pronoun.  
 (A) Distributive (B) Demonstrative  
 (C) Indefinite (D) Reciprocal
- (99) Many times he helps those ..... he doesn't know.  
 (A) who (B) which (C) what (D) whom
- (100) If you ..... the rumour, you .....  
 (A) had spread, would have been arrested.  
 (B) had spread, would have arrested  
 (C) had spreaded, would have been arrested  
 (D) had spreaded, could have arrested

- (101) ભૂનમનાસનમાં ભૂનમનનો અર્થ શું છે ?  
 (A) આકાશ તરફ જોવું (B) ભૂમિ ઉપર જોવું  
 (C) ભૂમિને નમન કરવું (D) ભૂમિ ઉપર સુઈ જવું
- (102) પદ્મસર્વાંગાસનનો ફાયદો કયો છે ?  
 (A) યકૃત અને બરોળની વૃદ્ધિ થાય છે. (B) યકૃત અને બરોળની વૃદ્ધિ થતી અટકે છે.  
 (C) યકૃતની વૃદ્ધિ થતી અટકે છે. (D) બરોળની વૃદ્ધિ થતી અટકે છે.
- (103) કયું પ્રાણાયામ ગર્ભવતી મહિલાઓ માટે અસરકાર છે ?  
 (A) બ્રામરી (B) ઉજ્જથી  
 (C) અગ્નિસાર (D) આમાથી એક પણ નહીં
- (104) હવાના પ્રદુષકો પ્રમાણે કયો વાયુ વધુ હાનિકારક છે ?  
 (A) કાર્બન ડાયોક્સાઈડ (B) નાઈટ્રોજન ડાયોક્સાઈડ  
 (C) સલ્ફર ડાયોક્સાઈડ (D) હાઈડ્રોજન ડાયોક્સાઈડ
- (105) 1 ગ્રામ ચરબી એ કેટલી કેલરી ધરાવે છે.  
 (A) 4 (B) 5 (C) 9 (D) 7
- (106) ઈચમાઈટ નામના પરોપજીવી જંતુથી ચામડીનો કયો રોગ થાય છે ?  
 (A) કરોળિયા (B) ખસ (C) દાદર (D) આમાથી એક પણ નહીં
- (107) દર સો વ્યક્તિઓમાંથી 30 વ્યક્તિઓથી વધુ વ્યક્તિઓને આંતરડામાં કયો રોગ થાય છે ?  
 (A) પટ્ટીકૃમિ (B) અકોડીકૃમિ (C) સૂત્રકૃમિ (D) ગોળકૃમિ
- (108) હાફ મેરેથોન દોડમાં અંતર કેટલું હોય છે ?  
 (A) 21 કિ.મી. અને 97.5 મીટર (B) 22 કિ.મી. અને 98.5 મીટર  
 (C) 21 કિ.મી. અને 96.5 મીટર (D) 22 કિ.મી. અને 97.5 મીટર
- (109) વાંસ કુદની સ્પર્ધા કયા વિશ્વ ઓલિમ્પિક રમતોત્સવથી શરૂ થઈ હતી ?  
 (A) 1896 (B) 1900 (C) 1904 (D) 1908
- (110) ક્રિકેટમાં પિચનું અંતર કેટલું હોય છે ?  
 (A) 20.12 મીટર (B) 20.18 મીટર (C) 20.23 મીટર (D) 20.11 મીટર
- (111) “એશિયનગેમ્સ”માં ફૂટબોલનો સમાવેશ કયા વર્ષે થયો હતો ?  
 (A) 1952 (B) 1953 (C) 1948 (D) 1951
- (112) ફૂટબોલના દડાનું વજન કેટલા ગ્રામ હોય છે ?  
 (A) 356 થી 453 ગ્રામ (B) 396 થી 453 ગ્રામ  
 (C) 350 થી 453 ગ્રામ (D) 396 થી 452 ગ્રામ
- (113) બાસ્કેટબોલમાં મધ્યવર્તુળ ત્રિજ્યા કેટલા મીટરની હોય છે ?  
 (A) 1.20 મીટર (B) 1.80 મીટર (C) 1.60 મીટર (D) 1.70 મીટર

- (114) ખોખોમાં સબ-જૂનિયર ભાઈઓ-બહેનોની જમીનથી ખૂંટની ઉંચાઈ કેટલા મીટર હોય છે ?  
 (A) 1.20 થી 1.25 મીટર (B) 1.25 થી 1.30 મીટર  
 (C) 1.21 થી 1.27 મીટર (D) 1.30 થી 1.35 મીટર
- (115) બેડમિન્ટનમાં રેકેટનું વજન કેટલું હોય છે ?  
 (A) 85 ગ્રામથી 90 ગ્રામ (B) 80 ગ્રામથી 100 ગ્રામ  
 (C) 75 ગ્રામથી 90 ગ્રામ (D) 80 ગ્રામથી 85 ગ્રામ
- (116) બેડમિન્ટનમાં નેટની ઉંચાઈ કેટલા ફૂટ હોવી જોઈએ ?  
 (A) 5.3 ફીટ (B) 5.2 ફૂટ (C) 6.00 ફૂટ (D) 5.1 ફૂટ
- (117) શરીરની ચરબી માપવા માટે કયા સાધનનો ઉપયોગ થાય છે ?  
 (A) સલ્ફેક્સો મીટર (B) ગોનીયો મીટર  
 (C) ડાયનેમો મીટર (D) સ્કીનફોલ્ડ કેલીપર
- (118) જોનસન કસોટી કઈ રમત સાથે સંકળાયેલ છે ?  
 (A) ફૂટબોલ (B) બાસ્કેટ બોલ  
 (C) હોકી (D) વોલીબોલ
- (119) ઓલિમ્પિક ધ્વજમાં આલેખ પાંચ વર્તુળ શેના સૂચક છે ?  
 (A) પાંચ દરિયા (B) પાંચ નદીઓ  
 (C) પાંચ ખંડ (D) પાંચ પહાડ
- (120) કયું આસન ભોજન પછી તરત કરી શકાય છે ?  
 (A) પદ્મસર્વાંગાસન (B) કુક્કુટાસન  
 (C) યોગમુદ્રાસન (D) વજ્રાસન
- (121) વિટામીન 'A' શામાંથી મળે છે ?  
 (A) પોલિશ કરેલા ચોખામાંથી (B) તેલમાંથી  
 (C) લીલા શાકભાજીમાંથી (D) સાબુદાણામાંથી
- (122) 4 થી 12 વર્ષના બાળકોની ઊંચ કેટલા કલાકની હોય છે ?  
 (A) 14 થી 16 કલાક (B) 12 થી 14 કલાક  
 (C) 10 થી 12 કલાક (D) 8 થી 9 કલાક
- (123) કાર્બન મોનોક્સાઈડની માનવ સ્વાસ્થ્ય પર શું અસર થાય છે ?  
 (A) ફેફસાનું કેન્સર થવાની શક્યતા (B) મલેરિયાનો તાવ આવે  
 (C) ઝાડા ઊલટી થાય (D) લોહીમાં કોલેસ્ટ્રોલનું પ્રમાણ વધે
- (124) દાંત અને હાડકાના બંધારણમાં કયા ખનીજતત્ત્વની જરૂર પડે છે ?  
 (A) સલ્ફર (B) કેલ્શિયમ (C) આયોડિન (D) સોડિયમ
- (125) દારૂ પીવાથી નીચેનો કયો રોગ થાય છે ?  
 (A) મલેરિયા (B) ન્યૂમોનિયા (C) સિરોસિસ (D) ફેફસાનું કેન્સર

- (126) ટૂંકી દોડ માટે કયું પ્રસ્થાન ફરજિયાત છે ?  
 (A) ખડું (B) ચોપગું (C) લંબ (D) ટૂંક
- (127) વાંસકૂદની સ્પર્ધા કયા વિશ્વ ઓલિમ્પિક રમતોત્સવથી શરૂ થઈ હતી ?  
 (A) 1896 (B) 1900 (C) 1904 (D) 1908
- (128) વાંસકૂદમાં આગમદોડની યોજનાઓના પ્રથમ તબક્કામાં કદમોની ગતિ કેટલી હોય છે ?  
 (A) 1/4 (B) 1/2 (C) 3/4 (D) 9/10
- (129) હથોડા ફેંકના મેદાનનો વ્યાસ કેટલા મીટર હોય છે ?  
 (A) 3 મીટર (B) 2.135 મીટર  
 (C) 2.165 મીટર (D) 2.50 મીટર
- (130) હથોડા ફેંકની સ્પર્ધામાં ભાઈઓ માટે વપરાતા હથોડાનું વજન કેટલું હોય છે ?  
 (A) 7.265 કિ.ગ્રા. (B) 8.265 કી.ગ્રા.  
 (C) 6.285 કિ.ગ્રા. (D) 7.260 કિ.ગ્રા
- (131) ક્રિકેટની એક ટુકડીમાં કુલ કેટલા ખેલાડીઓ પસંદ કરવામાં આવે છે ?  
 (A) અગિયાર (B) બાર (C) પંદર (D) સોળ
- (132) ફૂટબોલના મેદાનમાં કેટલા ધ્વજ રોપવા ફરજિયાત છે ?  
 (A) બે (B) ત્રણ (C) ચાર (D) પાંચ
- (133) ફૂટબોલના મેદાનની લંબાઈ કેટલી હોય છે ?  
 (A) 70 થી 80 મીટર (B) 75 થી 85 મીટર  
 (C) 120 થી 130 મીટર (D) 90 થી 120 મીટર
- (134) ફૂટબોલની રમતમાં એક દાવનો સમય કેટલો હોય છે ?  
 (A) 45 મિનિટ (B) 50 મિનિટ (C) 55 મિનિટ (D) 40 મિનિટ
- (135) બાસ્કેટબોલ રમતના આંતરરાષ્ટ્રીય નિયમો કયા વર્ષમાં બહાર પાડવામાં આવ્યા હતા ?  
 (A) 1987 (B) 1884 (C) 1894 (D) 1904
- (136) પ્રથમ વર્લ્ડ બાસ્કેટબોલ ચેમ્પિયનશિપ કયાં યોજાઈ હતી ?  
 (A) જાપાનમાં (B) જર્મનીમાં (C) રશિયામાં (D) અમેરિકામાં
- (137) ભારતમાં બાસ્કેટબોલ રમત પ્રચલિત કરવાનો પ્રયત્ન કોણે કર્યો હતો ?  
 (A) ચાર્લ્સ કોરિયાએ (B) ચાર્લ્સ ડિકન્સે  
 (C) ચાર્લ્સ પીટરસને (D) ચાર્લ્સ વિલિયમ્સે
- (138) ખોખોમાં જમીનથી ખૂંટની ઉંચાઈ કેટલી હોય છે ?  
 (A) 1.20 થી 1.25 મીટર (B) 1.00 થી 1.10 મીટર  
 (C) 1.20 થી 1.22 મીટર (D) 1.00 થી 1.15 મીટર



- (139) શટલ કોકમાં કેટલા પીંછા હોય છે ?  
 (A) 16 (B) 18 (C) 14 (D) 20
- (140) ખોખોમાં જુનિયર ભાઈઓ માટે બે ખૂંટ વચ્ચેનું અંતર જણાવો ?  
 (A) 24 મીટર (B) 20 મીટર (C) 25 મીટર (D) 15 મીટર
- (141) પૃથ્વી મુદ્રામાં કઈ આંગળીનો ઉપયોગ થાય છે ?  
 (A) અનામિકા (B) કનિષ્ઠિકા  
 (C) તર્જની (D) ઉપરમાંથી એક પણ નહીં
- (142) કયા આસનમાં શરીરની સ્થિતિ મગર જેવી હોય છે ?  
 (A) વિપરીત કરણી (B) વજ્રાસન  
 (C) ઉત્કટાસન (D) મકરાસન
- (143) કયા આસનમાં શરીરની સ્થિતિ માછલી જેવી થાય છે ?  
 (A) મકરાસન (B) ત્રિકોણાસન  
 (C) મત્સ્યાસન (D) સિંહાસન
- (144) એક ગામ પ્રોટિનયુક્ત પદાર્થમાંથી કેટલી ઊર્જા પ્રાપ્ત થાય છે ?  
 (A) 3 કેલેરી ઊર્જા (B) 2 કેલેરી ઊર્જા  
 (C) 4 કેલેરી ઊર્જા (D) 1 કેલેરી ઊર્જા
- (145) ઉષ્મા પ્રેરક ક્ષરતનો સમય શું હોય છે ?  
 (A) 5 થી 8 મિનીટ (B) 5 થી 15 મિનીટ  
 (C) 1 થી 10 મિનીટ (D) 20 થી 25 મિનીટ
- (146) જ્યાં ગટર યોજના નથી ત્યાં મળમૂત્રના નિકાલ માટે શ્રેષ્ઠ પદ્ધતિ કઈ છે ?  
 (A) સારિતા તટે મળમૂત્ર ઉત્સર્ગ (B) જળબંધ જાજરૂ  
 (C) તળાવ કિનારે મળમૂત્ર ઉત્સર્ગ (D) ખુલ્લી હવામાં મળમૂત્ર ઉત્સર્ગ
- (147) વાળો કયો રોગ છે ?  
 (A) કૃમિ રોગ (B) હાથનો દુઃખાવો  
 (C) પેટનો દુઃખાવો (D) માથાનો દુઃખાવો
- (148) 100 મીટર વિઘ્નદોડમાં વિઘ્નની ઊંચાઈ કેટલી હોય છે ?  
 (A) 1.067 મી. (B) 0.840 મી.  
 (C) 0.762 મી. (D) 0.91 મી.
- (149) દોડમાં ત્રણ સમય પંચના ઘડિયાળનો સમય જુદો જુદો બતાવે તો કયો સમય પ્રમાણભૂત ગણવો.  
 (A) પ્રથમ સમય પંચ (B) ત્રીજો સમય પંચ  
 (C) વચ્ચેના સમય પંચ (D) એક પણ નહીં

- (150) લંગડી ફાળ કુદમાં ત્રીજું કૌશલ્ય કયુ છે ?  
 (A) લંગડી (B) ફાળ (C) કુદ (D) પેશકદમી
- (151) સ્ત્રી ખેલાડી માટે ખાડાની અંદરની ધારથી ઠેક પાટિયા વચ્ચેનું અંતર કેટલું હોય છે ?  
 (A) 15 મીટર (B) 11 મીટર (C) 13 મીટર (D) 9 મીટર
- (152) બરછી ફેકના કુલ કેટલા કૌશલ્યો છે ?  
 (A) એક (B) ચાર (C) છ (D) પાંચ
- (153) સોફ્ટબોલ કયા દેશની લોકપ્રિય રમત છે ?  
 (A) કેનેડા (B) ઈંગ્લેન્ડ (C) અમેરિકા (D) ભારત
- (154) હોકીના રમતનું મેદાનનું માપ ?  
 (A) 91.40 મીટર x 55.00 મીટર (B) 88.20 મીટર x 45.00 મીટર  
 (C) 90.00 મીટર x 41.00 મીટર (D) 91.20 મીટર x 55.55 મીટર
- (155) “શૂટિંગ સર્કલ” દોરવા માટે દરેક ગોલ સ્તભથી કેટલા મીટરની ત્રિજ્યા લેવામાં આવે છે.  
 (A) 17.75 મીટર (B) 14.63 મીટર  
 (C) 14.90 મીટર (D) 15.00 મીટર
- (156) ટેબલ ટેનિસનાં દડાનું વજન કેટલું હોય છે ?  
 (A) 2.50 ગ્રામ (B) 2.60 ગ્રામ (C) 2.7 ગ્રામ (D) 2.80 ગ્રામ
- (157) કુસ્તીમાં જુનિયર અને સિનિયરની કુસ્તીમાં બે રાઉન્ડ વચ્ચે કેટલી મિનીટનો આરામ હોય છે ?  
 (A) બે મિનીટ (B) એક મિનીટ (C) ત્રણ મિનીટ (D) ચાર મિનીટ
- (158) જૂડોની રમતમાં કેટલા કૌશલ્ય હોય છે ?  
 (A) પાંચ (B) સાત (C) ત્રણ (D) બે
- (159) કરાટે કયા સિદ્ધાંત પર આધારીત છે ?  
 (A) અહિંસાના સિદ્ધાંત પર (B) હિંસાના સિદ્ધાંત પર  
 (C) માનવતાના સિદ્ધાંત પર (D) ઉપરોક્તમાંથી એક પણ નહીં
- (160) કયા આસનમાં મુખની આકૃતિ સિંહમુખ જેવી થાય છે ?  
 (A) બદ્ધા પદ્માસન (B) સિંહાસન  
 (C) મકરાસન (D) ત્રિકોણાસન
- (161) કયું આસન પીઠ પર સુઈને કરવાનું હોય છે ?  
 (A) મત્સ્યાસન (B) વજાસન (C) ભદ્રાસન (D) સિંહાસન
- (162) કસરત કરવાથી સ્નાયુઓ કેવા થાય છે ?  
 (A) સ્નાયુઓ ઢીલા પડી જાય છે. (B) સ્નાયુઓ મજબૂત બને છે.  
 (C) સ્નાયુઓ ખેંચાય છે. (D) સ્નાયુઓ નબળા પડી જાય છે.

- (163) વાતવરણ એટલે શું ?  
 (A) માનવવિશ્વને ઉપયોગી આવરણ (B) માનવવિશ્વને બિન ઉપયોગી આવરણ  
 (C) પાણીનું શુદ્ધિકરણ (D) વ્યક્તિગત સ્વચ્છતા
- (164) ટાઈફોઈડ રોગના જંતુઓ માનવશરીરમાં કેવી રીતે પ્રવેશ કરે છે ?  
 (A) ચામડીના ઘર્ષણ દ્વારા (B) જનનેન્દ્રિય દ્વારા  
 (C) પ્રાણીઓ દ્વારા (D) ખોરાક-પાણી દૂધ દ્વારા
- (165) લાંબીદોડમાં કેવું પ્રસ્થાન લેવાય છે ?  
 (A) મધ્યમ (B) ચો-પગું (C) લંબ પ્રસ્થાન (D) ખડુ પ્રસ્થાન
- (166) પુરુષ ખેલાડી માટે ખાડાની અંદરની ધારથી ઠેક પાટીયા વચ્ચેનું અંતર કેટલું હોય છે ?  
 (A) 11 મીટર (B) 15 મીટર (C) 13 મીટર (D) 9 મીટર
- (167) ભાલાફેકમાં દોડમાર્ગની પહોળાઈ કેટલી હોય છે ?  
 (A) 4 મીટર (B) 5 મીટર (C) 6 મીટર (D) 7 મીટર
- (168) બરછીફેક રેખાને અડે તો શું નિર્ણય આપશો ?  
 (A) તક માન્ય (B) તક નિષ્ફળ  
 (C) ફરીથી તક (D) તેમાંથી કોઈ નહીં
- (169) વૉલીબોલના મેદાનની લંબાઈ કેટલા મીટર હોય છે ?  
 (A) 16 મીટર (B) 20 મીટર (C) 18 મીટર (D) 21 મીટર
- (170) વૉલીબોલમાં એક ટુકડીમાં રમનાર ખેલાડીઓની સંખ્યા કેટલી હોય છે ?  
 (A) 8 (B) 9 (C) 6 (D) 7
- (171) સ્લગર (બેટ)ની વધુમાં વધુ લંબાઈ કેટલી છે ?  
 (A) 25 inches (B) 30 inches (C) 34 inches (D) 40 inches
- (172) ઘરખૂણા પ્લેટ કેટલી બાજુવાળી હોય છે ?  
 (A) 5 (B) 4 (C) 3 (D) 2
- (173) 'પેનલ્ટી સ્ટ્રોક' લીધા પછી નિષ્ફળતા મળે તો ફરીથી રમત ક્યાંથી શરૂ કરવામાં આવે છે ?  
 (A) મેદાનના મધ્યભાગમાંથી (B) શૂટિંગ સર્કલ ઉપરથી  
 (C) ફરીથી પેનલ્ટી સ્ટોક બિંદુ ઉપરથી (D) બાજુ રેખા ઉપરથી
- (174) 'શૂટિંગ સર્કલ' દોરવા માટે દરેક ગોલ સ્તંભથી કેટલા મીટરની ત્રિજ્યા લેવામાં આવે છે ?  
 (A) 14.75 મીટર (B) 14.90 મીટર  
 (C) 15.00 મીટર (D) 14.63 મીટર
- (175) ટેબલ ટેનિસ રમતના ટેબલની લંબાઈ અને પહોળાઈ કેટલી હોય છે ?  
 (A) 264 cm - 145.5 cm (B) 290 cm - 163 cm  
 (C) 274 cm - 152.5 cm (D) 280 cm - 155 cm

- (176) ટેબલ ટેનિસના દડાનો વ્યાસ કેટલો હોય છે ?  
 (A) 36.2 મીમી (B) 37.2 મીમી  
 (C) 38.2 મીમી (D) 40.0 મીમી
- (177) રેલી દરમિયાન જ્યારે ગુણ આપવામાં આવતા નથી તેને શું કહે છે ?  
 (A) ખોટા ગુણ (B) સાચા ગુણ (C) લેટ (D) રેલી
- (178) ટેબલ ટેનિસ રમતમાં ડબલ્સમાં કેટલા ખેલાડી રમતા હોય છે ?  
 (A) બે (B) ચાર (C) છ (D) આઠ
- (179) કુસ્તીમાં જુનિયર વિભાગના ખેલાડીઓનું વયજૂથ કયું છે ?  
 (A) 20 થી વધુ વર્ષ (B) 16 થી 17 વર્ષ  
 (C) 18 થી 20 વર્ષ (D) 14 થી 15 વર્ષ
- (180) કુસ્તીની રમતમાં કેટલા અધિકારીઓ હોય છે ?  
 (A) એક (B) બે (C) ત્રણ (D) ચાર
- (181) સૂક્ષ્મ શિક્ષણનો પ્રથમ તબક્કો ..... તબક્કો છે.  
 (A) પરિચય (B) આયોજન (C) અધ્યાપન (D) પ્રતિસાદ
- (182) સિમ્યુલેશન શિક્ષણ ..... સાથે સંકળાયેલું છે.  
 (A) ભજવવું (B) સિસ્ટમ વિશ્લેષણ  
 (C) ભૂમિકા ભજવવી (D) મૂલ્યાંકન
- (183) શારીરિક શિક્ષણ આ દરમિયાન શાળાના વિષય તરીકે વિકસિત થયું છે જે સ્વેચ્છાએ ટેકનોલોજીના વલણોને સ્વીકારે છે.  
 (A) બહેતર વિદ્યાર્થી ભણતરને વિકસિત કરે (B) સ્પર્ધા વિકસિત કરે  
 (C) સામાજિક ક્રિયાપ્રતિક્રિયાને વિકસિત કરે (D) આમાંથી કોઈ નહીં
- (184) શિક્ષણ સંસ્થાઓનો અભ્યાસક્રમ ..... આધારીત હોવો જોઈએ.  
 (A) સિદ્ધાંત (B) પ્રેક્ટિસ  
 (C) થિયરી અને પ્રેક્ટિસ (D) સિદ્ધાંત, અભ્યાસ અને સંશોધન
- (185) શાળાઓમાં આંતરગૃહ અને બાહ્યગૃહ સ્પર્ધાઓનું આયોજન શા માટે કરવામાં આવ્યો છે ?  
 (A) સ્પર્ધકોની કાર્યક્ષમતા અને કૌશલ્યોની જાણકારી માટે  
 (B) સાધનોની વ્યવસ્થા માટે  
 (C) ઉત્તમ વહીવટ માટે  
 (D) કાર્યદક્ષ તાલીમી શિક્ષકોના પંચકાર્યની આવશ્યકતા માટે
- (186) અખિલ ભારતીય રમત પરિષદ કયા પ્રકારનું સંગઠન છે ?  
 (A) વૈધાનિક (B) સ્વૈચ્છિક (C) મનોનીત (D) ચૂંટાયેલ

- (187) સંસ્થામાં શારીરિક શિક્ષણ વિભાગમાં સૌથી વધારે નાણાં કયા માધ્યમથી પ્રાપ્ત થાય છે ?  
 (A) રમત-ગમતના આયોજનની પ્રવેશ ટીકીટથી (B) વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા મળતી ફી થી  
 (C) વાર્ષિક બજેટ પ્રસ્તાવથી (D) રમત-ગમતના મેદાની ભાડાની આવકથી
- (188) 1995 માં કઈ વૈધાનિક સંસ્થા અસ્તિત્વમાં આવી જે શિક્ષણ અને શારીરિક શિક્ષણમાં અધ્યાપક શિક્ષણનું નિયંત્રણ કરે છે ?  
 (A) રાષ્ટ્રીય અધ્યાપક શિક્ષણ પરિષદ (B) યુનિવર્સિટી ગ્રાન્ટ કમીશન  
 (C) રાષ્ટ્રીય અનુસંધાન અને પ્રશિક્ષણ પરિષદ (D) રાષ્ટ્રીય મૂલ્યાંકન અને પ્રત્યયન પરિષદ
- (189) નીચેનામાંથી કોને કૌશલ્ય શિક્ષણનો મુખ્ય સ્તંભ કહેવામાં આવે છે ?  
 (A) પ્રદર્શન (B) અનુકરણ (C) અભ્યાસ (D) અવલોકન
- (190) કોણે કહ્યું શારીરિક તથા માનસિક વિદ્યામાં પરસ્પર સંબંધ છે ?  
 (A) અરસ્તુ (B) પ્લેટો (C) સુક્રાત (D) પિમ્બર
- (191) ‘શરીર માદં ખલુ ધર્મ સાધનમ્’ આ વાક્ય કયા ગ્રંથમાંથી લેવામાં આવ્યું છે ?  
 (A) કુમાર સંભવમ્ (B) કઠોપનિષદ  
 (C) ભગવદ્ ગીતા (D) યોગ શાસ્ત્ર
- (192) આંતરરાષ્ટ્રીય ઓલિમ્પિક સમિતિના પ્રથમવાર ભારત તરફથી સભ્ય થવાનું બહુમાન કોને મળ્યું હતું ?  
 (A) જી.ડી. સોધી (B) રાજા ભાલેન્દ્ર  
 (C) દોરાબજી જમશેદજી તાતા (D) આશ્વની કુમાર
- (193) રમતોના વૈશ્વિકરણ કરવામાં વિશેષ ભૂમિકા કોની રહી છે ?  
 (A) સરકાર (B) ફેડરેશન  
 (C) મીડિયા (D) ખેલાડીઓ
- (194) “શારીરિક શિક્ષણ શરીર દ્વારા શરીર માટેનું શિક્ષણ છે.” આ વિચાર કોનો છે ?  
 (A) જે.એફ. વિલીયમ્સ (B) એચ.સી. બક  
 (C) જે.પી. થોમસ (D) આર. કેસિડી
- (195) અત્યાર સુધી ઓલિમ્પિકમાં વ્યક્તિગત મેડલ જીતનાર પ્રથમ ભારતીય કોણ હતા ?  
 (A) મિલ્ખા સિંઘ (B) પી.ટી. ઉષા  
 (C) કરણમ મલ્લેશ્વરી (D) કે.ડી. જાધવ
- (196) શારીરિક શિક્ષણની ફિલોસોફી આનાથી સંબંધિત છે.  
 (A) વાસ્તવિકતા (B) માનવતાવાદ  
 (C) વ્યવહારવાદ (D) આદર્શવાદ
- (197) શિક્ષકના નીચેનામાંથી કયો ગુણ વિદ્યાર્થીઓને સૌથી વધુ ગમશે ?  
 (A) આદર્શવાદી ફિલોસોફી (B) કરુણા  
 (C) શિસ્ત (D) મનોરંજક સ્વભાવ

(198) શારીરિક શિક્ષણના અભ્યાસક્રમ ડિઝાઇનમાં પ્રારંભિક પગલું છે.

- (A) એક અભ્યાસક્રમ સમિતિ ગોઠવો (B) ધ્યેયો વ્યાખ્યાયિત કરો  
(C) ઉદ્દેશ્યો વ્યાખ્યાયિત કરો (D) શારીરિક શિક્ષણની ફિલસૂફી વ્યાખ્યાયિત કરવી

(199) ઓલિમ્પિક સૂત્ર 'સાઈટીયસ, ઓલ્ટીયસ અને ફોર્ટીયસ' કોના દ્વારા બનાવવામાં આવ્યું હતું?

- (A) બેરોન પિયર ડૉ. કુબર્ટિન (B) ફાધર હેનરી ડીડિયન  
(C) જુઆન એન્ટોનિયો સમરાંય (D) રણજીતસિંહ

(200) શારીરિક શિક્ષણ એ દરેક નાગરિકનો મૂળભૂત અધિકાર છે. તે કયા ચાર્ટરનો ભાગ છે ?

- (A) યુનેસ્કો (B) ડબલ્યુ. એચ. ઓ.  
(C) યુ. એન. ઓ. (D) યુ. જી. સી.



રફ કામ માટેનું પેઈજ

રફ કામ માટેનું પેઈજ

પરીક્ષા પૂરી થયા બાદ ઉત્તરપત્ર (OMR SHEET) ખંડ નિરીક્ષકને ખુલ્લું (કવરમાં મુક્યા વગર) પરત કર્યા બાદ જ પરીક્ષા ખંડ છોડવાનો રહેશે. તેમ કરવામાં કસૂર થયેથી શિસ્તભંગના પગલાં ગણી પરીક્ષા માટે જે તે ઉમેદવારને ગેરલાયક ઠેરવવામાં આવશે.